



VULNERABLES

SOMOS

TODOS

HOSPITALIA/DIAD

EDITORIAL

Vulnerables somos todos

3

JUNTOS CREAMOS CULTURA DE HOSPITALIDAD

MINISTERIOS PASTORALES

MINISTERIO DE SALUD

¡No me ignores,
que me lastimas!

14

MINISTERIO DE
ACCIÓN SOCIAL
Vulnerabilidad

16

ACTUALIDAD



LA VOZ DE LA HUMANIDAD

Vulnerabilidad ¿Condición
de posibilidad para la
fortaleza?

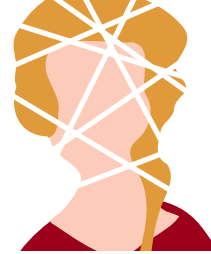
5



LA VOZ DE LA IGLESIA

Abrazar nuestra vulne-
rabilidad y su potencial
transformador

10



FUNDACIÓN JUAN BONAL



Entre la fragilidad y la
fortaleza

42

ORACIÓN
Frágiles

28

ÁMBITO DE FSA
Desastre

29

ÁMBITO DE ANIMACIÓN
MISIONERA
JMJ Lisboa 2023

30

NOTICIAS DE FAMILIA

Celebración
130 aniversario

34

Máster Sinedad Chef

36

Un granito de arena

37

Mi experiencia
en el JMJ

38

Nicaragua. El pueblo
que nunca pierde la fe

40



ÁMBITOS

ÁMBITO DE EDUCACIÓN

Educamos con calidad,
excelencia y valores

20

Hospitalidad
que se hace gratitud

22

ÁMBITO DE FORMACIÓN

De camino con el Maestro
Jesús de Nazareth

24

ÁMBITO DE
ESPIRITUALIDAD

La vulnerabilidad y las
Hermanas de Santa Ana

26



Apadrinamiento
y colaborador

47

EQUIPO DE COORDINACIÓN:

Rosa Muñoz Andrés
Pili Omella Griñón

COLABORADORES EDICIÓN/REDACCIÓN

Elvira Sanjuán Cuartero
Enriqueta Alberola Durán
Dulia Zúñiga Gómez

DISEÑO ARTÍSTICO:

Dani Latorre Manresa
Marta Fresneda Gutiérrez

EDICIÓN:

Hnas. de la Caridad de Sta. Ana
C/Madre Rafols, 13.
50004 Zaragoza. España
Tels: 976 43 54 22
976 43 91 46

www.chcsa.org

DEPÓSITO LEGAL:
Z - 554-97

IMPRESIÓN:
ARPIRELIEVE

Esta revista
ha sido
impresa en



VULNERABLES SOMOS TODOS

En algún momento de nuestra vida todos experimentamos esa sensación de fragilidad, de indefensión, de sentirnos bajos, de estar tristes, de palpar la soledad, de no ver más allá de nosotros mismos, de creer que el mundo se confabula contra nosotros y no levantamos cabeza.

¿Quién no se ha sentido humillado, menospreciado, incluso maltratado?

Incluso para algunos esto es puntual, para otros puede ser permanente.

Hay tantas palabras, o formas de decirlas, tonos, maneras, gestos que sobrepasan los límites de la normalidad y hasta de la dignidad.

Cuánto bien puede hacer una mirada ante alguien que espera, un silencio, ante una necesidad de palabra, una palmadita en el hombro, ante una carga que sobrepasa o un decir, ¡venga vamos, que yo voy contigo!

Hay momentos de felicidad plena en los que la vida nos sonríe, el logro de un trabajo, un examen aprobado, tener una casa, disfrutar con los amigos, acompañar una soledad que te hace bien a ti misma, sentirte útil, ...; son escasos, pero los hay.

Aprovechar esos oasis en nuestros desiertos, y sobre todo compartir nuestras alegrías.

La vida se gana entregándola y hay muchas formas de hacerlo, tantas, como personas. Agradecer este don y cuidar para que sea realmente para todos.

Vulnerables somos todos; violentar, adueñarnos de la vida del otro, no reconocer su capacidad y talento, su dignidad, son algunas, maneras de generar vulnerabilidad en otros. Hacemos que las personas sean vulnerables, porque sobrepasamos límites, porque robamos derechos, robamos dignidad, robamos la vida.

¿Los pobres, son cómo aparecen?

¿Las mujeres se lo buscan?

¿Los niños son insignificantes?

¿Los ancianos ya pasaron?

¿Un analfabeto es un don nadie?

Un migrante, ¿por qué no se queda en su tierra?

¿Cómo te quedas, ante tantas cosas que pasan de la vida de personas que te rodean?

El día a día tiene su dosis de vulnerabilidad.

Tú y yo, también podemos ser vulnerables; porque a lo mejor nos falta lo más importante, sentir que somos importantes para alguien, sentir que aportamos, sentirnos amados.

Hay tantas formas de vulnerabilidad, tantas fragilidades humanas, hoy en nuestra sociedad, supuestamente avanzada, desarrollada. Una de las lacras es la violencia de género, dando lugar a una nueva forma de vulnerabilidad, en parejas, en niños que pierden a sus padres, víctimas o agresores, que les cambia la vida y se abre ante un camino duro que recorrer.

Cuando experimentamos esa sensación de inseguridad, experimentamos temor presentarnos como somos, de decir lo que pensamos y sugerir cambios rompedores, necesitamos creer en nosotros mismos y que los demás también nos crean.

Educar en el respeto, la dignidad de cada ser y la libertad, es la base fundamental en las nuevas generaciones, además de la sensibilización de toda la sociedad, en cualquier edad y clase, hacia la acogida y el reconocimiento de cada ser humano, sea hombre, mujer...y a generar espacios seguros, donde los más frágiles se sientan acogidos y acompañados, libres de miedos.

Hagámonos conscientes de esas señales de alarma que reclaman nuestra mirada, nuestra escucha y nuestro apoyo. Acompañemos esas fragilidades que también experimentamos.

Querido lector, abre tu corazón y tu sensibilidad a los retos de cada día, a los pequeños detalles, donde realmente nos estamos jugando el sentido del ser; ábrete a la persona.

VULNERABLES SOMOS TAMBIÉN TÚ Y YO.

Deseo que la lectura de estas páginas amplie nuestra mirada y nuestro horizonte sea cada vez más universalmente hospitalario.

Generemos esa cultura del empeño por las buenas cosas que facilitan la vida de cada uno, desde lo pequeño, lo sencillo, lo humano.

Pili Omella, hcsa.



VULNERABILIDAD

¿CONDICIÓN DE POSIBILIDAD PARA LA FORTALEZA?



Al hacer una reflexión sobre la vulnerabilidad, podría pensarla en abstracto y teóricamente según es definida por la psicología o incluso en el diccionario. Pero la vida de cada día y las distintas presencias a las que la Congregación me ha enviado solo me permiten hablar de la vulnerabilidad concreta.

La Congregación me ha regalado la posibilidad de compartir camino y acompañar a muchas personas en situaciones vulnerables: Enfermos de enfermedades contagiosas que se sentían al margen; Mujeres víctimas de abusos y maltrato; Niños abandonados; Ancianos en residencias y hospitales; Emigrantes buscando una esperanza para sus familias, en países nuevos de len-

guaje, idioma, cultura y religión; enfermos que afrontan diagnósticos que trastornan toda la normalidad de su vida; culturas nuevas para mí y diferentes formas de entender la vida, de pensar y de celebrar.

No era sólo la vulnerabilidad. Cada persona vivía una situación de vulnerabilidad y poseía un cúmulo de fortalezas. Es imposible concentrar en una breve definición el universo de vida, historia y acontecimientos que cada persona lleva consigo.

Ramón (que llevaba entrando y saliendo de la cárcel desde los 15 años) corría a llevar en su silla de ruedas, a los chicos con déficits intelectuales y motores que venían con el autobús de la Cruz Roja.

A *Adaeko* (víctima de trata y con hemiplejía y lesión cerebral) le dolía el corazón cuando veía un chico con parálisis cerebral.

Lucía (conoció la prostitución desde que era una niña y la droga se apoderó de su vida) no tenía inconveniente en darle las llaves de su piso a un compañero que no tenía dónde ir.

Amer (perseguido por su orientación sexual y enfermo) rezaba por el compañero moribundo que estaba a su lado en la habitación.

Mario decidía no quejarse al personal porque tenían mucho jaleo a pesar de que la incontinenencia le incomodaba desde hacía rato.

La anciana *Juliana* de 87 años se iba a visitar a la mujer que vivía sola y que por el problema de sus piernas no podía moverse apenas de la cama a la silla y le tiraba la basura cada día.

La familia de *Christophe* que carecía de luz y agua ofrecía los cacahuetes que tenía para acoger al que venía a su casa.

Una comunidad de 35 Hermanas. Unas en activo, otras jubiladas, algunas con procesos degenerativos y enfermedad de Alzheimer.

Hay Hermanas que se ocupan de las Hermanas asistidas. Han traído a la capilla, en

silla de ruedas a Hna. Rosa, una Hermana anciana con Alzheimer. Ha sido una mujer detallista, muy trabajadora e inteligente. Reza en silencio. Al poco traen en silla de ruedas a otra Hermana mayor, Hna. Tecla. Le colocan al lado de Hna. Rosa. Las dos mirando hacia el sagrario. Hna. Tecla está afectada por un ictus, con secuelas de epilepsia de muy difícil control que la imposibilita comunicarse y le ha causado un gran deterioro cognitivo. Ha sido una mujer trabajadora desde la infancia, disponible para todo lo que le han propuesto hacer y que se ha dejado la piel en el cuidado de los otros. Al quedarse en la capilla llora y solloza. Hna. Rosa, le mira y en silencio extiende su brazo hacia Hna. Tecla, para tocarla con cariño y hacerle saber que no está sola. Desde su Alzheimer Hna. Rosa vive la fortaleza de la compasión.

Comunidad de Hermanas mayores y enfermería. Es la hora de la comida y las Hermanas con deterioro cognitivo son atendidas en el comedor. Hna. Josefa ha trabajado toda su vida en disponibilidad a lo que se le pedía, atenta al cuidado de todos los que le han confiado, como Hermana, como directora y como superiora, hasta que la pérdida de memoria y el deterioro cognitivo no le permitieron seguir organizando los cuidados. Mientras come, ve que a la Hermana María le cuesta comer y mira el plato fijamente. Hna. Josefa, de repente, se levanta de su sitio y se va a la mesa de Hna.



María, se sienta a su lado y empieza a darle de comer con todo cariño y delicadeza. Su pérdida de memoria y deterioro no le impiden estar atenta al detalle y responder con cuidado y prontitud. (Los nombres que aparecen son inventados)

Vulnerables, con capacidad de ser heridos y lastimados. Es una característica de la condición humana. Ni somos dioses, ni somos muros de piedra. Desde el momento en que somos concebidos somos capaces de ser lastimados.

Personas que acumulan en sus vidas historias de desestructuración, maltrato, delitos, sufrimientos, pérdidas acumuladas, que perciben la necesidad del que está al lado y silenciosamente, sin ruido y sin darse importancia salen al paso del otro para sostener su vulnerabilidad, desde la fortaleza de su propia fragilidad.

En el mundo de la sanidad en general tenemos la costumbre (desafortunada) de identificar a los pacientes por sus patologías: un páncreas, una cadera, una ganmapatía monoclonal, un linfoma, un pulmón, un corazón, una mama, un síndrome de....

Sin embargo, cada persona es una historia no sólo de vulnerabilidades, sino también y sobre todo, de fortalezas.

Es un regalo poder ser testigo de tanta gratitud vertida y derramada sin que apenas nadie se dé cuenta (y que nadie lo cuente en las redes sociales).

Es un cantar continuo que alegra nuestro mundo y lo sostiene desde la mayor vulnerabilidad, desde el mayor silencio. "Sin que suene, sin que se pronuncie, a toda la tierra alcanza su pregón" (Salmo 18)

Junto a cada uno de ellos he ido aprendiendo que sólo desde la aceptación de mi propia fragilidad y su reconocimiento, incluso en el dolor que me causa o en el miedo que me genera, puedo acompañar la vulnerabilidad de los otros.

Y también he descubierto que es imprescindible que en nuestro caminar aprenda-

mos a dejar la mirada que identifica rápidamente las vulnerabilidades (enfermo, anciano, marginado, emigrante, víctima, niño, abandono, maltrato...) y optemos por una mirada que reconoce y nombra las posibilidades.

Si nos fijamos en los relatos del evangelio, Jesús no se queda en la imposibilidad o en la vulnerabilidad (Marcos 6,38; Mt 15.32: multitud en el desierto, que no tiene que comer). Simplemente pregunta "¿qué tenéis?: cinco panes y dos peces". Es la fragilidad frente a la multitud. Y esa fragilidad puesta a disposición del otro obra el milagro de la multiplicación. La experiencia de vulnerabilidad es una oportunidad para sacar a la luz el milagro de la posibilidad.

Vulnerabilidad, fortaleza y compasión van de la mano, aunque no es algo automático. Es una opción.

Otra forma de vulnerabilidad que he aprendido a descubrir y reconocer ha sido a través del proceso de escucha.

Es cuando te dicen "a ver qué pasa" y respondes "está siendo un proceso duro ¿verdad?" y la persona que te escucha siente que sus sentimientos tienen cabida, que no es preciso que los calle, los disimule o los oculte. Es cuando con el gesto, la palabra, el tono y la actitud validas los sentimientos del que está delante y le confirmas y afirmas con todo el ser, actitud y presencia que es aceptado y que tiene derecho a sentir lo que siente, sea lo que sea. Es el momento en que eliges y aceptas acoger los sentimientos que percibes en el otro, que los está expresando a veces con palabras, muchas veces en el gesto, en la mirada, en el tono de voz.

Ahí solo puedes ofrecer la propia vulnerabilidad, la propia incapacidad, y la propia impotencia, al otro que se vive sólo, roto, vulnerable e impotente, en ese momento. Dejar que resuene en nuestro interior su sufrimiento y desde ese re-sentir poder ser apoyo, cimiento, refuerzo.

Es el permanecer al pie de la cruz como María y las mujeres.

Es la actitud que nos revela Jesús desde el inicio al final de su vida. En la mayor vulnerabilidad está la mayor fortaleza.

Lc. 2.11: "Os ha nacido un Salvador: La señal es un niño envuelto en pañales, y depositado en un pesebre". El Salvador, es un niño, un recién nacido y que apenas tiene por cuna un pesebre. Es el signo de la indefensión. Parece que los ángeles nos dicen que en la mayor indefensión está nuestro Salvador.

En las Constituciones de 1824 ya nos decían: "No han de atender a que sirven a unas personas desvalidas o desamparadas del mundo...sino a unas criaturas hechas a la imagen de la Santísima Trinidad..." (CC 1824. Pags. 34-35). Junto a la visión de fe, la visión de posibilidad que está presente en la vulnerabilidad.

Cuando después de la guerra de los sitios, la comunidad de Hermanas del Hospital de Nuestra Señora de Gracia está diezmada y en una situación difícil, el P. Juan Bonal es alejado de las Hermanas y de los enfermos. Cuando se cierran todas las puertas

y parece que se acaba el camino emprendido, P. Juan abre veredas y recorre veredas nuevas. Cuando no puede estar junto a los enfermos, sigue delante de nuevas formas en favor de los enfermos y realiza una nueva tarea sanadora, la de la escucha, la acogida, la reconciliación la paz y el perdón. "Siga usted trabajando con el ardiente celo que le anima en el ministerio de la reconciliación de los hombres con Dios... y entre sí, pues además de haber predicado penitencia a las gentes, ha inculcado la paz santa y la unión fraternal tan necesaria en este tiempo" (Positio Juan Bonal, 2006, pág. 252)

En la vulnerabilidad, en la casi amenaza de desaparición, la mirada nueva abre caminos insospechados.

Creo que es una de las llamadas de nuestro mundo. Llamada a escuchar desde la propia fragilidad. Llamada a pasar de la mirada superficial a la mirada profunda que reconoce más allá de las vulnerabilidades, las posibilidades. Llamada a sostener desde la escucha en el sufrimiento para permitir y favorecer procesos de encuentro y reconciliación.



ECOS DE ALGUNAS VOCES

Abrazando nuestra vulnerabilidad. ¿Un gesto de humildad o una llamada a la transformación? Dr. Ted Dunn, 5 mayo 2023

Abrazar nuestra vulnerabilidad, vivir en la plenitud de nuestra humanidad con el corazón totalmente abierto, esto es lo que nos transforma. Solo aquellas personas que no tienen experiencia de sentirse vulnerables son las que no son ni empáticas ni compasivas. Quienes abrazan la vulnerabilidad conocen su belleza, su potencial creativo; saben que ser vulnerable es lo que nos hace humanos y lo que tiene el poder de sanar y transformar corazones. Llegan a saber que no podemos silenciar selectivamente nuestro miedo, vergüenza o culpa sin extinguir también nuestra alegría, amor y compasión. Los que abrazan su propia vulnerabilidad pueden abrazar la de los demás.

Francesc Torralba: 01 abril, 2021 – Església de Barcelona

«La vulnerabilidad es universal, pero la fe proyecta una mirada nueva que nos tiene que inspirar para afrontarla. La palabra vulnerabilidad es una de las características más relevantes de la condición humana. La vulnerabilidad es esta exposición a la enfermedad, esta exposición al mal, al sufrimiento y finalmente a la muerte y esta es una condición propia de nosotros los seres humanos... En este mundo solo parece que exista aquello visible, por eso «hay que visibilizar esta vulnerabilidad, tenemos que empoderar, potenciar y capacitar a estas personas para que desarrollen todo su potencial humano».



Papa Francisco: viaje apostólico del Papa Francisco a Colombia (6-11 de septiembre de 2017)

“Queremos un mundo en la que la vulnerabilidad sea reconocida como la esencia de lo humano” porque “todos somos vulnerables: dentro o en los sentimientos, o de otras maneras que se ven”. Y explicó: “Todos necesitamos que la vulnerabilidad sea respetada, acariciada, curada en la medida de lo posible y que dé fruto para los demás”.



Roma. 21 de septiembre de 2022. La Unión Internacional de las Superiores Generales (UISG) ha publicado Nuevos Líderes: Apoyando a las comunidades en el cuidado

Las Hermanas encarnan una cultura del cuidado basada en la presencia, el encuentro y el servicio. El enfoque de las Hermanas en su compromiso comunitario se basa en tres valores fundamentales que sostienen una contribución única al desarrollo global. Presencia: las Hermanas viven entre las personas más vulnerables del mundo, compartiendo sus experiencias, desafíos y esperanzas. Encuentro: las Hermanas acogen la diferencia en todas sus formas, esforzándose en reconocer y valorar a cada persona por su plena dignidad humana. Y Servicio: las Hermanas se comprometen a promover el empoderamiento de todas las personas y el bienestar de nuestra casa común, dedicando su tiempo, sus energías e incluso su vida al servicio de los demás.

ABRAZAR NUESTRA VULNERABILIDAD Y SU POTENCIAL TRANSFORMADOR

Síntesis de la conferencia de Ted Dun en Roma a las Superiores Mayores

UISG - Bollettino n. 178, 2022 6 UISG - Bollettino n. 178, 2022 Dr. Ted Dun



Esto es lo que el SEÑOR dice: "Permaneced en los caminos y mirad, y preguntad por los senderos antiguos, cuál es el camino bueno, y andad por él, y encontraréis sosiego para vuestras almas. Pero dijeron: «No vamos.»" (Jeremías 6,16)

Este es un tiempo para rendir cuentas. Son estos tiempos de crisis en los que somos probados, en nuestra alma. La vida tal como la hemos conocido, incluida la vida religiosa, ha llegado a su fin y no hay vuelta atrás, a las cosas como eran antes. Ahora nos encontramos en una encrucijada, y tenemos una opción. Podemos optar por reforzar nuestras defensas, valernos por nosotros mismos y permanecer tan cómodos como podamos durante el mayor tiempo posible, o podemos optar por abrazar nuestra vulnerabilidad, buscar el camino antiguo, y juntos, dar a luz una nueva forma de ser.

La pregunta sigue siendo: ¿Qué camino elegirán? Fuera de nosotros hay caos; en el interior, hay un mundo nuevo que se agita. Escuchemos el latido del corazón de lo nuevo. Puede ser fácil que perdamos de vista lo que más nos importa, así como las personas que más nos importan: nuestro cuidado mutuo, nuestro hogar común y el proyecto que Dios nos ha dado para vivir.

En estas encrucijadas de gracia, en medio del torbellino del cambio, ¿Cuál podría ser la invitación más profunda? ¿Cuál es el trabajo del alma que necesitamos hacer para escuchar el latido del corazón de lo nuevo? ¿Qué significa abrazar nuestra vulnerabilidad y su potencial transformador? Tema, éste completamente contrario al paradigma predominante de nuestro mundo. Abrazar nuestra vulnerabilidad habla de la esencia de la humanidad y del corazón mismo de

la transformación. Abrazar nuestra vulnerabilidad exige que abracemos la totalidad de nuestro ser: la belleza y la austeridad de la vida, el ciclo completo de la entrega, la gestación y el nacimiento, y todo tipo de angustia y amor. Abrazar nuestra vulnerabilidad es parte integrante del trabajo interior e interpersonal de transformación.

Un gran cambio

No podemos avanzar hacia el futuro sin honrar nuestro pasado, nuestros antepasados y nuestras tradiciones; pero no podemos quedarnos allí. Necesitamos incluir y trascender el pasado, aflojar nuestro control sobre todo lo consagrado por las tradiciones y el pasado, para dar espacio a lo nuevo. Lo que nos guía hacia el futuro es nuestra valentía, creatividad y tenacidad para dar vida a nuestros anhelos más profundos suscitados por la atracción y el amor de Dios. "Para que nuestras vidas tengan sentido", decía Pierre Teilhard de Chardin.

Nuestro globo entero está a punto de una transición masiva de la cual nosotros, como especie, somos parcialmente responsables de crear. El destino del planeta, la humanidad y los casi 10 millones de otras especies que habitan nuestro hogar común están todos entrelazados. Evolucionaremos hacia una nueva forma de ser o nos encaminaremos hacia la extinción.

Nuestro futuro depende de nuestra capacidad para tomar decisiones sabias. Nuestro futuro depende de nuestra voluntad de unirnos a través de la colaboración intergeneracional, interdisciplinaria, interreligiosa e intercultural.

Durante esta transición, dedicarán mucho tiempo a pensar en cómo cuidar mejor a sus miembros, administrar sus bienes y obtener el mayor y mejor uso de sus terrenos y edificios. Pero, ¿qué pasa con el mayor y mejor uso de los talentos, el tiempo y la energía de sus miembros? ¿Qué pasa con la sostenibilidad de su carisma y misión? ¿Cómo cuidar el alma de sus comunidades? ¿Podría haber también una invitación más pro-

funda: la posibilidad de transformación y la aparición de una nueva vida?

A los desafíos de nuestro mundo hay que añadir una serie de cuestiones más profundas que caen en cascada hasta el alma misma de las comunidades. Por ejemplo, el individualismo, la codependencia, la adicción al trabajo y los derechos están minando los cimientos de la comunidad, especialmente, la interdependencia, la corresponsabilidad, el poder compartido y la responsabilidad mutua. **La buena noticia es que la vida religiosa no se está muriendo; se está transformando, tal como lo ha hecho a través de muchos cambios en el ciclo de vida desde el tiempo de Jesús. Está en primera fila de una conciencia emergente en apoyo de nuestra evolución planetaria.**

La buena noticia es que la muerte, si bien es parte de esta transición, no tendrá la última palabra. Esta transformación cíclica es natural en todos los sistemas vivos. La muerte nunca es la última palabra; siempre es un nuevo comienzo. Esta es la promesa de Dios: "Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí vivirá, aunque muera; y todo el que vive y cree en mí no morirá jamás. ¿Crees esto?" (Juan 11,25-26).

Adaptarnos a este ritmo acelerado de cambio está siendo desafiante. Las comunidades empezarán a extinguirse durante este ciclo de la vida religiosa porque sus esfuerzos de adaptación serán infructuosos.

Aquí están siete de los esfuerzos equivocados más comunes:

1. Hacer nuevas versiones mejoradas del pasado.
2. Esforzarse más, no de manera diferente.
3. Ir a lo seguro, en lugar de innovar.
4. Participar en un cambio incremental, en lugar de profundo.
5. Evitar algo malo, en lugar de crear algo bueno.
6. Descargar la misma información, en lugar de crear un nuevo sistema operativo.
7. Centrarse en el cambio externo, en lugar del trabajo interior.

El cambio es un acontecimiento externo, una nueva disposición de las cosas y, en algunas ocasiones, una invitación a transformar. Sin embargo, como dicen en Alcohólicos Anónimos, "Tú puedes cambiar el lugar donde vives, pero te llevas tu forma de ser contigo." Esto es lo que Einstein llamaba una "traición del alma".

Por el contrario, la transformación es un proceso interno, un camino que cambia el significado y el objetivo de nuestras vidas. Cambia las formas y prácticas de nuestras vidas y las estructuras que las sustentan. Cambia nuestra identidad y reordena nuestra alma según su expresión externa. Es lo que Carl Jung quería expresar cuando decía: **"Los mayores problemas de la vida nunca se pueden resolver, solo se pueden superar". La transformación no es la resolución de problemas. Es un salto madurativo.**

El ejemplo más obvio aquí sería la decisión de entrar en la vida religiosa. Esto fue más que un cambio. Fue una transformación. Fue una experiencia que les cambió el alma y abrió una narrativa completamente nueva en sus vidas. Es el Misterio Pascual, no como un conocimiento cerebral, sino como una fe viva y un saber experiencial. Alcohólicos Anónimos llama a estas experiencias "tocar fondo", el punto en el que nos vemos obligados a admitir que hay un problema grave y necesitamos pedir ayuda. Cuando tocamos fondo, empezamos a saber qué es realmente real, quién está ahí con nosotros y quién no, quién cree en nosotros y quién no. A esto se le llama un "tiempo de umbral".

¿Cuál es la experiencia de nuestra encrucijada de gracia y su invitación más profunda?

Sentado en una celda de prisión, un joven Martin Luther King, Jr. escribió: "El progreso humano nunca gira sobre las ruedas de lo inevitable; llega a través de los esfuerzos incansables de hombres y mujeres dispuestos a ser colaboradores de Dios". Planteemos las semillas y dejemos que Dios se en-

cargue del resto.

Estos son los cinco elementos dinámicos que, entretreídos, constituyen los procesos clave para la transformación personal y comunitaria:

1. Cambios en la conciencia: creando una nueva narrativa
2. Recuperar nuestra voz interior: lugar y alma de todo lo que vive
3. Reconciliación y conversión: el seno de nuestro devenir
4. Experimentación y aprendizaje: poniendo en acto nuestro camino hacia una nueva forma de ser
5. Visión transformadora: escuchar nuestros anhelos más profundos.

La valentía, evidentemente, no significa ausencia de miedo, sino la voluntad de actuar frente a él. Un líder creíble es una persona con la suficiente valentía como para arriesgarse ante la posibilidad de fracasar o de parecer un loco en la búsqueda de algo más noble. ¿No es eso lo que hicieron sus fundadores y fundadoras?

La gente necesita líderes que sean compasivos, no solo inteligentes; empáticos, no solo elegantes; reales y cercanos, no altivos o distantes. Necesitamos líderes que nos inspiren por su humanidad, no a pesar de ella. ¿No fue esto lo que Jesús hizo por nosotros?

Abrazar nuestra vulnerabilidad es una paradoja, como tantas enseñanzas bíblicas. La interpretación literal suena a locura. Su sabiduría, para aquellos que escuchan, se encuentra debajo de la superficie. "Porque cuando soy débil, entonces soy fuerte" (2 Corintios 12, 11). "Los últimos serán los primeros, y los primeros, los últimos" (Mateo 20, 16).

Abrazar nuestra vulnerabilidad, vivir la plenitud de nuestra humanidad con el corazón bien abierto, es lo que nos transforma. Las personas que no experimentan la vulnerabilidad son personas sin empatía o compasión.

Abrazar su vulnerabilidad es clave para el trabajo de transformación interior.

¿De qué forma están ustedes y sus comunidades abrazando su vulnerabilidad y comprometiéndose en un trabajo interior de transformación?

Conclusión

Se está produciendo un gran cambio en nuestro planeta hogar. Las viejas historias van desmoronándose a medida que surgen otras nuevas. Es fácil perder la esperanza en tiempos como estos, cuando los desafíos son enormes, complejos y cambian rápidamente. Cargar la esperanza los unos por los otros, por los miembros que ya no tienen esperanza y por nuestro mundo en el que la esperanza escasea. El mundo no sólo necesita nuestra esperanza, sino de nuestra participación activa como agentes de transformación.

Necesitamos modelos de comunidad viva en un mundo que parece estar más interesado en construir muros que puentes. ¿Qué podría ser más necesario ahora que encarnar los valores del Evangelio? La transformación no encaja perfectamente en líneas de tiempo artificiales, como períodos de liderazgo o ciclos de capítulos. Si desea un plan estratégico, discernan qué hará sonreír a Dios y luego impleméntelo. Allí está su plan estratégico.

Hacer este tipo de trabajo espiritual requiere que abracemos nuestra vulnerabilidad, admitamos que somos humanos, bendeci-

dos y quebrantados, y dejemos a un lado la locura de hablar solo con la cabeza. Tenemos que unirnos y rechazar esta locura del individualismo. Nadie es solista.

Es en estos tiempos, y en este tipo de dolor, que estamos invitados a mirar dentro de nosotros mismos, seguir el camino antiguo y contar con nuestro Amor que nos empuja hacia adelante.

Durante los tiempos de transición, cuando toda esperanza parece desvanecerse, el velo entre la vida ordinaria y la Presencia Divina se hace más delgado y abunda más la gracia. Aquí, en una encrucijada de gracia, hay una invitación más profunda: escuchar la atracción y amar a Dios que nos llama a elegir la vida, no solo para nosotros mismos, sino para todos aquellos a quienes profesamos nuestro amor, nuestra descendencia y las generaciones futuras. El mundo nos necesita ahora como levadura, como sal, como remanente que Dios puede usar para transformar el mundo. No importa su edad, su misión o circunstancias, pueden ser una presencia que transforma.

¿Qué estamos buscando? Un camino de transformación es para aquellos que, abrazando su vulnerabilidad y haciendo su trabajo interior, pueden aprender a cooperar con la gracia y participar en este Misterio Divino de transformación. Quienes participan de estos caminos tendrán la oportunidad no sólo de transformarse, sino que ayudarán a facilitar el surgimiento de una nueva vida religiosa, un nuevo mundo que se agita.



"Permanece en la encrucijada y mira". ¿Qué estamos buscando y cuál es el camino que estamos recorriendo?"

¡No me ignores, que me lastimas!



Me han dicho que vulnerabilidad es una mayor probabilidad de ser herido. Yo soy una adulta mayor como se dice ahora, pero mejor hablemos claro, soy una anciana, una vieja, vulnerable sí, porque puedo ser herida, pero más que en lo físico puedo ser herida con facilidad en el espíritu, en lo emocional.

- Y tú me preguntarás ¿Cómo?

Cuando en una reunión familiar todos ríen, hablan y comparten sus historias y yo levanto la mano para hablar y me ignoran, la vuelvo a levantar y lo mismo hasta que en tono desesperado grito:

- ¡Escúchenme, que quiero contar algo!

Todos hacen silencio, escuchan y una vez que he terminado de hablar hay unos incómodos minutos de silencio y luego todos siguen con sus conversaciones como si yo no hubiera dicho nada, eso me duele, porque yo también soy parte de la familia, los amo y tengo experiencias y recuerdos que han marcado mi vida y que considero importantes y quiero compartílos con los que amo. Pero lamentablemente veo que ya pasé de moda y lo peor es que es la fiesta de mi

“El dolor más grande que he sufrido en mi vida es la indiferencia de mi familia”

“Siento que estorbo, me siento sola en medio de todos y eso me duele”

cumpleaños, me vienen a festejar a mí y soy la que menos habla y a la que menos se le escucha. Creen que con el regalo que me trajeron es suficiente, ya cumplieron conmigo. Preferiría que no me trajeran nada, se sentaran a mi alrededor, me hicieran preguntas sobre mis experiencias de vida y escucharan lo que tengo que decir, aunque ya lo sepan porque lo he contado muchas veces. O al menos que al llegar me dieran un interminable y tierno abrazo, me besaran y me dijeron que estoy linda, que el perfume que me puse es delicioso y sobre todo cuánto me aman.

Ya no quiero ir a fiestas de la familia porque me duele ser invisible, que me vuelvan a ver con cara de impaciencia porque derramé el café y manché el mantel blanco, porque cada rato quiero ir al baño y necesito que me lleven.

¿Saben algo?, siento que estorbo, me siento sola en medio de todos y eso me duele, lloro en mi interior y busco con desesperación entre todos, una mirada de cariño en la cual descansar y consolarme.

Ya terminó la fiesta, cada cual se va para su casa y empieza la discusión sobre a quién le toca cuidarme esta semana, se quejan de que no tienen tiempo, están muy ocupados y yo en mis adentros le pido a Dios que me lleve a su lado para dejar de ser una carga para mis hijos.

Muchas veces, cuando me vienen a visitar me pregunto y le pregunto a Dios:

- ¿Qué pasa? no soy muda, pero siento como si lo fuera. Les digo a mis hijos y a mis nietos que los amo, pero no me escuchan porque están muy ocupados con su celular. Me vuelven a ver con cara molesta y me preguntan:

- ¿Y ahora que te pasa mamá...abuela? - y siguen mirando el celular.

Ese amor que quiero dar y no es recibido me oprime el corazón y en mis noches de soledad se transforma en lágrimas que bañan mi rostro.

Personalmente les digo que el dolor más grande que he sufrido en mi vida es la indiferencia de mi familia, de mis hijos, de mis nietos, el no ser escuchada porque ya fastidio con las mismas historias.

Necesito a alguien que me quiera escuchar, que me ponga atención, ¡será que estoy pidiendo demasiado!

VULNERABILIDAD



Como explica el propio tema, vulnerabilidad significa una mayor probabilidad de resultar herido. Tiene causas y consecuencias. De un modo u otro, la mayoría de nosotros somos vulnerables en algo.

La Congregación de Hermanas de la Caridad de Santa Ana, desde la fundación optó por los más vulnerables de nuestra sociedad. Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas, siempre optaron por abrir comunidades en las zonas donde hay pobreza, donde hay necesidad de ayudar a la gente. Podemos hablar de pobreza económica o de pobreza de espíritu. Donde hay necesidad de educar o de mejorar su salud, abrir centros de salud o reforzar los hospitales. Dar a la gen-

te un apoyo moral y social, y también espiritual.

En el norte de Ghana, especialmente en el municipio de West Mamprusi, hay grupos de personas que son muy vulnerables a las situaciones en las que se encuentran y también a la cultura. Entre estos grupos de personas tenemos:

Los niños (desnutridos y discapacitados)

Debido al nivel de pobreza en esta parte de Ghana, todavía tenemos algunos niños desnutridos en nuestro Centro de Salud, y las Hermanas siempre tienen que ayudarles a conseguir suplementos alimenticios y también enseñar a las madres cómo combinar los alimentos que tienen, para que puedan prevenir algu-

nas enfermedades y luego tener a sus hijos sanos. Estos niños desnutridos sufren sobre todo anemia y malaria, porque su entorno no es sano. Esto a veces conduce a la mortalidad infantil. Hay muchos cereales y verduras, pero las madres carecen de conocimientos, por lo que se les imparte formación en la Clínica de Bienestar Infantil. Se les hace una demostración de cocina para que aprendan. A veces, debido a la cultura, estas mujeres cocinan y sirven la mejor parte para los hombres (pescado, carne y huevo) porque son el cabeza de familia.

Algunos de los niños con discapacidad están desatendidos. Con algunas secciones de asesoramiento, algunos padres aceptan a sus hijos y cuidan bien de ellos.

Las mujeres embarazadas y las madres lactantes

La educación de las mujeres empieza con las embarazadas. Carecen de las necesidades básicas en el momento y de un apoyo por parte de sus cónyuges. Su situación les provoca problemas de salud como anemia e incluso depresión. Se les enseña a mantener limpio su entorno para que puedan evitar algunas enfermedades.

Los hombres tienen mentalidad de no ayudar a su mujer a cuidar de sus hijos y cuidar de su hogar

Como su cultura no permite que los hombres ayuden en las tareas domésticas, las mujeres están sobrecargadas y deprimidas. Ahora, a través del proyecto SCORE III ECD, dirigido por las Hermanas en colaboración con Catholic Relief Services CRS y la Conferencia de Superiores Mayores de Ghana, las Hermanas intentamos educar a los hombres para que cambien de mentalidad y ayuden a sus esposas en casa.

Los ancianos

En aquellos tiempos se apreciaba mucho a los abuelos, pero poco a poco, estamos perdiendo el sentido de nuestros valores culturales. Algunos ancianos se quedan solos y otros también están muy bien atendidos.

Y, por último, el famoso campo de brujas de Gambaga, formado por mujeres, en su mayoría ancianas. Las mujeres son desterradas de su comunidad, hogar y familias y son aisladas en un campamento. Estas mujeres son identificadas como brujas.



“El hábito y la mentalidad también pueden obligar a las personas a convertirse en esclavas de su cultura o de su entorno. Las Hermanas están ahí para corregir o ayudar a educar la mente y los corazones para un cambio positivo”

Translation

VULNERABILITY



As the topic itself explains, vulnerability means a greater probability of being hurt. It has cause and consequence. In one way or the other, most of us are vulnerable in something.

The Congregation of Sisters of Charity of Saint Anne, from the foundation opted for the most vulnerable in our society. Our Founders and first sisters always choose to open communities in the areas where there is poverty, where there is a need to help the people. We can talk about poverty of financial status or poverty of mind. Where there is a need to educate or to improve upon their health, open health centers or strengthen hospitals. To give to the people a moral and social support, and also a spiritual support.

In the northern part of Ghana, especially in the West Mamprusi Municipality, there are groups of people that present a high figure of vulnerability due to the situations in which they find themselves and the culture as well. Among these groups of people we have:

The children (malnourished and disabled)

Due to the level of poverty in this part of Ghana, we still get a number of malnourished children at our Health Centre and the sisters always have to help to get food supplements and also teach the mothers how

to combine the limited food that they have so that they can prevent some of these conditions and then have their children healthy. These malnourished children mostly suffer from anemia and also malaria because their environment is not sane. This at times leads to child mortality. There are many cereals and vegetables but there is a lack of knowledge on the part of mothers, therefore education is given to them at Child Welfare Clinic. A cooking demonstration is done at times for them to learn. At times, due to the culture, these women cook and serve the better part for the men (fish, meat and egg) because they are the family head.

Some of the children with disabilities are neglected. With some sections of counseling, some parents do accept their children and take a good care of them.

The lactating mothers and pregnant women

The education of the women starts with the pregnant women. They lack the basic needs at times and a support from their spouses. Their situation leads to poor health conditions such as anemia and even depression. They are taught how to keep their environment clean so that they can avoid some sicknesses.

Men with the mentality of not helping their wife to take care of their children and their home

Since their culture does not allow men to help in the house choice, women are overburdened and depressed. Now through SCORE III ECD project run by the sisters in collaboration with Catholic Relief Services CRS and Major Superiors Conference-Ghana, we the sisters are trying to educate men so that they change mentality and give helping hands to their wives at home.

The aged

Those days, the grand parents were very much cherished but gradually, we are losing the sense of our cultural values. Some aged are left on their own and some also are very well catered for.

And finally, the famous witch camp of Gambaga which is made up of women, mostly the old ones. The women are banished from their community, home and families and are isolated in a camp. These women are identified as witches.

“The habit and mentality can also force the people to become slave to their culture or their environment. The sisters are there to correct or help to educate mind and hearts for positive change”



Sr. Yvonne Kodjonou, NSS

EDUCAMOS CON CALIDAD, EXCELENCIA Y VALORES

La Institución Educativa Santa Ana de San Sebastián de Mariquita Tolima Colombia, el 26 de julio de 2023, celebró sus 66 años de fundación, agradeciendo al Señor por un año más de existencia a través de la celebración de la Sagrada Eucaristía, también por los actos culturales y el brindis, donde participó la Comunidad Educativa, a pesar de los momentos de tribulación por la muerte sorpresiva y cercana a la festividad, del docente Gustavo Adolfo Parra Bolívar, quien fuera egresado santanista 1994, además un maestro con mucha pertenencia y querido por la comunidad educativa debido a su desempeño laboral y compañerismo.

Otros hechos y acontecimientos significativos que tenemos para resaltar son:

El Ministerio de Educación Nacional reconoció a los beneficiarios de los subsidios de sostenimiento y matrícula por obtener los mejores resultados en el Examen de Estado de la Educación Media ICFES Saber 11 del año 2022", exaltó a MICHEL PAO VEGA OSORIO, Egresada Santanista por mejor bachiller 2022 en la categoría departamen-



tal, otorgándole subsidios de matrícula y sostenimiento en instituciones del Estado, de que trata el artículo 99 de la Ley 115 de 1994, modificado por el artículo 1 de la Ley 1546 de 2012.

También es destacar que MICHEL PAO durante los grados cursados en nuestra IE obtuvo excelentes resultados académicos, por lo cual también fue becada por una de las mejores universidades de educación superior, como lo es la Universidad de los Andes.

Por otro lado, el Ministerio de Educación, la Universidad del Valle y Cauca, entregaron un certificado de reconocimiento en Ciencias, al investigador JEAN ANDRÉS ORDÓÑEZ, docente de la asignatura de Ciencias Naturales Física de nuestra IE, por su aporte y fomento a la ciencia en investigación de semillas y productos nutricionales en solución a la desnutrición.

Otro acontecimiento de gran relevancia, fueron los premios entregados a la Banda Músico Marcial de nuestra IE, en el último concurso que participó, en Puente Nacional Santander. Ellos fueron:

- Mejor tambor mayor.
- Mejor grupo de bastón.
- Mejor banda uniformada.
- Mejor grupo de vientos.
- Mejor coreografía.
- Mejor grupo de liras.
- Mejor interpretación tema colombiano.
- Mejor grupo de percusión tradicional.
- Mejor banda disciplinada.
- Mejor banda de desfile.

Estos resultados se deben a la labor y empeño del instructor de las bandas Marcial y Musical, señor RODRIGO VILLABÓN, y la de los 80 jóvenes que las integran, ya que con alegría, pertenencia y constancia, hacen un buen uso del tiempo libre cuando no están en su actividad académica, y porque



es un proyecto institucional apoyado por las directivas del colegio.

En deporte también se destacaron los equipos, gracias a la escuela de baloncesto de la Institución, dirigida por el profesor JORGE QUIMBAYO, donde participan y entrenan 60 estudiantes en horas de la tarde, jornada contraria a la de las clases académicas. El equipo prejuvenil y juvenil de baloncesto masculino quedaron campeones en ambas categorías, y el equipo femenino pasó directo a la zona norte, en el campeonato intercolegiado que se llevó a cabo en nuestro municipio.

Otra actividad a destacar, por el interés, el empeño, la dedicación, y pertenencia, fue la participación de la IE en la Caminata Rotaria en las festividades de cumpleaños de nuestro Pueblo, donde algunos docentes, padres de familia, y particularmente los niños de la sede Carlota Armero, jornada tarde, y los de la sede Simón Bolívar ocuparon puestos destacados por la presentación de la carroza y comparsa, ocupando el primer y segundo puesto respectivamente, además de ganar un premio especial por su colorido en la carroza.

Además destacamos la labor de los docentes, algunos padres de familia y estudian-

tes, que a través del área de Ciencias Naturales, por la ejecución del Proyecto de Reciclaje de la IE que tiene una permanencia de más de 20 años, motivan y concientizan a la comunidad educativa en general sobre el cuidado del medio ambiente, por lo que han enseñado a clasificar las basuras, el cuidado del agua, y la siembra de árboles en nuestro municipio, además de otras actividades que conllevan a contribuir de alguna manera en cuidar con alegría, concientización

y pertenencia nuestra casa común (la tierra). También se han vinculado a nivel municipal para la entrega de semillas y reforestación en varios barrios.

El interés de nuestra Institución Educativa es continuar, año tras año, con el desarrollo del Proyecto Educativo Institucional e impartiendo una educación donde se formen jóvenes de bien con calidad, excelencia y en valores.



HOSPITALIDAD QUE SE HACE GRATITUD

50 AÑOS AL SERVICIO DE LA EDUCACIÓN COLEGIO SANTA ANA- BUCARAMANGA – COLOMBIA



Colombia es un país lleno de color, alegría y creatividad. Llegar a Bucaramanga, la ciudad bonita es descubrir un pueblo encantador que desborda en tradición y cultura.

En esta ciudad, en el barrio Dangond, en el año 1964 la Congregación adquiere la Villa Esther, que en sus inicios se convierte en lugar de acogida para las Hermanas que continuamente llegaban a la ciudad de los pueblos de San Andrés y Guaca donde en ese momento funcionaban 4 comunidades y además con la proyección de ofrecer servicio educativo a la niñez y juventud del sector y de otros barrios de Bucaramanga. Es así como en el año 1973, hace 50 años, nuestra Congregación puso la semilla de la educación con la creación del Colegio Santa Ana, sueño que inicia su andadura con solo cuatro niños.

Con mucha gratitud recordamos a quienes iniciaron esta hermosa labor: las Hermanas Anita Rodríguez y Rosa María Valderrama. En este lugar muchas Hermanas han dejado huella y son recordadas por su testimonio de caridad.

El Colegio Santa Ana, mediante su proyecto educativo, se propone presentar un instrumento dentro del control de calidad y el proceso de mejoramiento continuo que permita mostrar y evidenciar la calidad del servicio educativo que brinda a los estudiantes, padres de familia y a todos los estamentos de la comunidad educativa.

El año 2023 ha estado adornado con diversas actividades que nos hablaron de que estábamos de fiesta. Desde el inicio del año escolar, nuestro personal realizó la recreación de la historia de nuestro colegio a través de la bienvenida a nuestros estudiantes con una obra teatral que nos ubicó en la experiencia de los primeros años.

En el mes de mayo unidos al corazón festivo de su gente, hemos celebrado el día de la Santandereanidad, actividad que nos habló de historia y tradición, se resaltó los valores de quienes viven en esta tierra y nos invitaron a sentirnos parte de ella con la frase: "El que pisa tierra santandereana, es santandereano"

El Día del Niño fue una actividad llena de alegría y celebración. Los estudiantes de



grado 11 fueron quienes organizaron la fiesta para los más pequeños de nuestro colegio. La presencia de nuestros exalumnos nos mostró los frutos de una buena educación, pues ellos también tuvieron una reunión en la cual compartieron con nosotros sus logros y proyectos. Además, el Festival Mariano estuvo precedido de actividades que nos hablaron de 50 advocaciones marianas, principalmente de los países donde está presente la Congregación.

Pero el corazón de todas las celebraciones fue la Eucaristía, presidida por Mons. Ismael Rueda Sierra, Arzobispo de Bucaramanga y el radiante acto cultural del día 26 de julio.

El día 08 de septiembre se realizó el X Festival de Música Colombiana, cuya finalidad es promover el amor por la música y resaltar la importancia de la misma en la historia de los pueblos colombianos. Toda actividad ha tenido sabor a edición dorada. Y así continuaremos todo este 2023, denominado por nuestra comunidad educativa, como Año de la Gratitude, agradeciendo a Dios por cada regalo.

¿Qué significó para nosotros celebrar 50 años?

Tener muchos motivos para agradecer: Dar gracias a Dios por todo lo que nos ha ido regalando en el transcurso del tiempo. Agradecer la semilla sembrada en esta ciudad de Bucaramanga a través de la Educación.

Agradecer los comienzos sencillos que buscaron ofrecer un servicio.

Agradecer el proceso de crecimiento que se ha ido dando con el tiempo.

Agradecer a quienes confiaron en nuestra propuesta educativa y permanecieron toda su vida escolar en nuestro colegio.

Agradecer a todas las personas que pasaron por aquí ofreciendo lo mejor de sí, para formar grandes seres humanos.

Agradecer el Proyecto Educativo que tiene como lema: "Sol de una nueva generación, cuyo propósito es formar personas nuevas para un mundo nuevo".

Apostamos y damos lo mejor, porque creemos en un mundo nuevo, diferente, miramos el futuro con esperanza y nos alegramos de tener una historia que nos ayuda a vivir agradecidos por tanta vida entregada en este medio siglo de vida institucional.

DE CAMINO CON EL MAESTRO JESÚS DE NAZARETH

Hna. Marta Carolin Cabrera, Provincia SA



Les saluda, Martha Carolina Cabrera Gutiérrez Gaucha, argentina del Norte de Catamarca. Hermana de la Caridad de Santa Ana desde hace 34 años.

Hoy quiero compartir con ustedes mi experiencia de la llamada. Mi llamada comienza a una edad muy temprana. Cerca de mi casa había un convento de Carmelitas de clausura y muy de mañana se escuchaban las campanadas que me despertaban y en mi interior sentía el deseo de ser Carmelita yo también. Al final descubrí que no era ahí donde el Maestro me quería. Pasó el tiempo y buscando, buscando conocí a las

Hermanas de la Caridad de Santa Ana en Caracas, Venezuela, a través de la Hermana Lucila Méndez. Ingresé a la Congregación el 15 de febrero de 1986. Pasé esos años de formación en la Casa de Reposo San José, Centro de Salud.

El 30 de agosto de 1988 en una celebración solemne hice mi primera Profesión. Luego fui enviada como misionera Ad Gentes a la frontera entre Venezuela y Colombia, al Centro Escolar Santa María de Guana. Un Centro de las Naciones Indígenas con proyectos de desarrollo para los pueblos de Wayú, Yukpa y Motilón. Viví y trabajé junto a mis Hermanas de Maracaibo los proyectos: "Pacificación Wajira", "Adelante Wajira" con cooperativas; ya que el Centro formaba en bachillerato especialidad en carpintería y ebanistería metálica, soldadura y electricidad. También se impartía el taller de corte y costura del cual yo participé; tejidos y cerámica eran otros de los talleres.

Más tarde me responsabilizaron de los niños en la Escuela Artesanal, Nuestra Señora del Pilar, en Sabaneta. Fue una experiencia maravillosa colaborar en la promoción de infancia y juventud.

Después de terminar la formación del Juniorado, hice mi Profesión Perpetua el 30 de agosto de 1994. Luego fui enviada a otra misión Ad Gentes en Cuba, Holguín, al Centro Apostólico María Rafols. Trabajando en esa misión inicié los estudios de enfermería donde se abrió una puerta como primera religiosa extranjera que estudiaba en Cuba desde la Revolución. Fue excelente la formación recibida; por ello doy gracias a Dios por los buenos profesores que he tenido.

Después de obtener mi título de enfermería, trabajé en el Hogar Pedro Vásquez Hi-

algo, Antiguo Hogar de Combatientes; y en el 2007 fui enviada de misión a Brasil, Breves, al Puesto de Salud "María Rafols" donde volví a hacer la carrera de enfermería, porque mi título de enfermería de Cuba había que revalidarlo en Belén.

Luego continué mi andadura, río adentro, en Anajas al Centro Apostólico "Juan Bonal", Centro de Promoción de Infancia y Juventud con proyectos de refuerzo escolar, música, deporte, juegos y niños apadrinados. También ejercí la enfermería en el Hospital Municipal en Anajas, hasta el 2019 cuando fui enviada nuevamente a Cuba, Holguín, donde seguimos con la misión de inserción y promoción de infancia y juventud. Ahí tenemos dos guarderías y la acción apostólica y social.

La llamada de "ven y sígueme" fue apasionante junto a tantas hermanas y hermanos que me acompañaron.

Hoy, como ayer, el Maestro Jesús sigue iluminando el camino y la presencia fuerte del Espíritu Santo que alienta la vida y sostiene el curso de los proyectos de desarrollo y evangelización, abre puertas y nada detiene el proyecto de Dios, el proyecto del Reino manifestado por Jesús: "Dejad que los niños vengan a Mí".

El mejor tiempo invertido en mi vida fue la atención y formación de niños y jóvenes hasta hoy. Ellos son los que dan sentido y fuerza para luchar por su formación integral y que sean felices y puedan crecer sanos y con estudios.

"Toma tu cruz y sígueme" son los retos y desafíos que siempre están ahí para probar mi fe y confianza.

Personalmente tengo la experiencia de cómo el Padre Juan Bonal y María Rafols siguen presentes y cómo ellos actúan y nos ayudan, siempre interceden por los niños y los enfermos. La Divina Providencia siempre está actuando en favor de los pequeños.

La oración y la súplica, la adoración a Jesús Sacramentado es escuchada y Dios no se deja ganar en generosidad. Y estoy segura de que esto pasa en todos nuestros Centros de Caridad. Y cuando nos sentimos vulnerables, ya sea por la enfermedad o por los años que vienen con su carga, el desafío es grande, ya que esto me exige que los viva con alegría, sin dejar de luchar porque los años no son impedimento, son parte de mi realidad y las dificultades y los desafíos son los que me mantienen en tensión y alerta para continuar viviendo mi Consagración al lado de mis Hermanas.

Agradezco a Dios la oportunidad que me ha dado de vivir y compartir este carisma de Caridad. También agradezco a tantas Hermanas y sacerdotes que acompañaron mi vida y vocación.

Un abrazo fuerte en Jesús y María y mil gracias por la oportunidad que se me ha dado de compartir un poquito de mi experiencia.

Que la Beata María Rafols y el Venerable Padre Juan Bonal sigan acompañando y animando a cada una de nosotras, a los Laicos de la Familia Santa y nuestras tareas.



LA VULNERABILIDAD Y LAS HERMANAS DE SANTA ANA

Hna. Francisca Oyonarte, NSP

Todos somos conscientes de que la vulnerabilidad es una realidad intrínseca de la condición humana. La persona, capaz de grandes acciones, de soñar y conseguir proyectos, de responder con fortaleza a pequeñas y grandes adversidades, es también vulnerable, está expuesta a ser herida, a la soledad, al sufrimiento, a la muerte.

La pandemia puso en valor una mayor conciencia de la vulnerabilidad personal y colectiva y suscitó la actualización de las distintas respuestas éticas, religiosas, sociales y políticas, para atender y responder a necesidades ante situaciones diversas de vulnerabilidad: enfermedad, pobreza, niños sin hogar, migrantes, mujeres maltratadas...

Siempre ha habido personas y colectivos que, por distintas causas han vivido mayores riesgos de sufrir un alto grado de vulnerabilidad. Y a lo largo de la Historia, siempre ha habido personas y grupos que sensibles al dolor humano han ofrecido las respuestas que les ha permitido su propia realidad, sus recursos y en muchos momentos su heroísmo y su generosidad.

Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas, en respuesta a la llamada a vivir el amor hecho Hospitalidad, siguieron a Jesús, sirviéndole en los más vulnerables, en los pobres enfermos. Ello les llevó a vivir como Él y a acoger como herencia y compromiso, "Cuanto hicisteis a uno de estos hermanos míos más pequeños, a mí me lo hicisteis" (Mt 25,40).

Desde el comienzo, los "pobres enfermos" estuvieron en el centro de su misión, reconociéndolos como a "sus señores":

"Y tendrán grande sujeción a los POBRES enfermos, respetándoles y reconociéndoles por sus Señores, como en realidad lo son". (Const. 1805 p. 80).

Y con mirada compasiva, contemplaron a Dios presente en todo, encontrándolo de manera especial presente en los más desvalidos (Cfr Mc12,28. Lc10,2).

"... no han de atender a que sirven a unas personas desvalidas o desamparadas del mundo, groseras tal vez, soeces o pecadoras, cuales se presentan a los ojos corporales las enfermas de un Hospital, sino a unas criaturas hechas a la imagen y semejanza de la Santísima Trinidad, a unos prójimos criados para ver y gozar de Dios, a unos hermanos suyos en Jesucristo, y al mismo Jesucristo que gusta de ser reconocido y reverenciado en sus pobres y recibe cuantos servicios les hacen, como hechos a su misma persona" (Const. 1824. Cap VIII pp. 34-35).

La entrega y el servicio de las Hermanas ha ido consolidando en la Congregación el dinamismo carismático de nuestros Fundadores. Desde los distintos rincones de la Tierra, hemos seguido cuidando y sirviendo con "todo detalle y con todo amor" a las personas más vulnerables " los más pobres y necesitados".

Preferencia por los más pobres y necesitados que se ha ido especificando en actitudes y acciones concretas, ante las necesidades cambiantes de cada momento.

"Tu inserción o trabajo entre los pobres ha de brotar de tu identificación con el Carisma. Compartir con ellos la vida supone que te acerques con actitud de sencillez y pobreza dispuesta a dar y a recibir, estar con ellos participando y solidarizándote con sus necesidades, luchas, gozos y esperanzas." (Const. 1981, RV 30).

Nuestras Constituciones actuales inciden en esta preferencia en el compromiso con los más vulnerables, recogiendo la experiencia vital y carismática de nuestras Pri-

meras Hermanas, ofreciéndola como raíz e impulso de nuestro compromiso por los más vulnerables:

“Nuestros Fundadores y Primeras Hermanas vivieron la pobreza con la radicalidad nacida de una exigencia interior y de la necesidad de hacer vida la pobreza de Jesús. Sirvieron a los más pobres y necesitados y compartieron la misma suerte de aquellos a quienes servían: “Se encarga a las Hermanas se descuiden de sí, y cuiden con el mayor tesón y diligencia de los enfermos; que Dios cuida de ellas”. (DH II.Const1805, pág. 88

Y van señalando matices que dan color, contenido y compromiso a su servicio, en apoyo de la vulnerabilidad humana.

- El voto de pobreza se orienta hacia el compartir con los más pobres. (n. 21)
- Atender con preferencia y solicitud a los pacientes más vulnerables, a los que más sufren, están más solos y abandonados y en los que concurren más limitaciones y carencias” (n.54).
- Con nuestro trabajo eminentemente social y evangelizador participamos en la acción salvífica de Cristo. Esto nos compromete a... contribuir al bienestar de las personas, principalmente de las más desfavorecidas... a vivir abiertas y flexibles para responder a las demandas reales de aquellos que se encuentran en situación de marginación y riesgo social y mantener una actitud itinerante y disponible cuando la necesidad de la sociedad y el grito de los pobres así lo exigen (n. 57).
- El ejercicio responsable de nuestra misión educadora nos compromete a... atender especialmente a los mas necesitados: los que presentan limitaciones intelectuales, sociales, carencias afectivas o falta de recursos económicos (n. 60)

Y nuestro XXIX Capítulo General, en su I Acuerdo Capitular, expresa como sueño de Dios para nosotras: *“Comunidades en las que los pobres, sus preferidos, son los primeros en nuestro corazón y en nuestro servicio, y nos ayudan a vivir sencilla, sobria y austeramente, a simplificar la vida”.*

En el hoy de nuestro caminar , envueltas en el proceso histórico y social que estamos viviendo las Congregaciones Religiosas, seguimos sirviendo de manera especial a los más vulnerables, desde nuestra propia realidad actual de pérdida de fuerzas, de presencias y servicios, expresión de nuestra debilidad personal y colectiva.

Pero es momento de acoger y asumir nuestra vulnerabilidad, nuestras pérdidas, nuestros miedos, nuestras heridas y hacerla una con el dolor del mundo. Asumir nuestra vulnerabilidad nos hace sentirnos uno con la fragilidad global, uno con todos los que caminan heridos por cualquier tipo de sufrimiento, uno con la tierra devastada, uno, y con los brazos enlazados para ir convirtiendo la tierra en un espacio de cuidado mutuo, de responsabilidad y sueños de transformación compartidos.

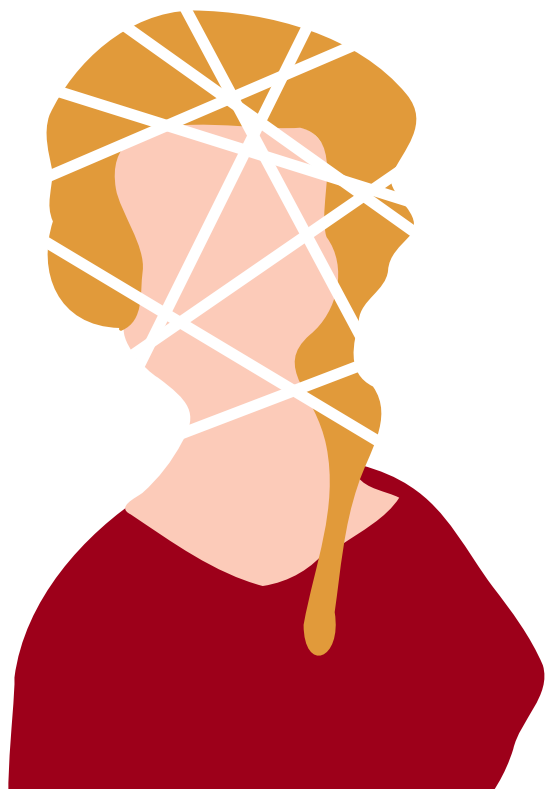
Quizás tendríamos, una vez más, que descalzarnos y contemplar el misterio del amor gratuito de Dios. “Dios es frágil porque ama y el amor es vulnerable”(Lidia Maggi). Dios se hace fragilidad, asume la debilidad humana, y acoge el fracaso, el sufrimiento y la muerte como cauces de salvación. Desde esta contemplación, podemos comprender mejor, asumir y agradecer todas nuestras experiencias de vulnerabilidad : sufrimiento, impotencia, inseguridad , pérdida de presencias y servicios y, desde ellas, descubrir la fuerza de Dios en nosotros. Porque nuestra fragilidad es una “fragilidad habitada”. Es Dios mismo quien se hace Presencia y fortaleza, quien sigue dinamizando en nosotras, la gratitud y el compromiso por la vida.

Es tiempo de VIVIR desde la fragilidad y la esperanza. Tiempo de agradecer lo recibido, lo entregado, lo compartido, lo sufrido, lo gozado . Tiempo de seguir en pie, acogiendo la vida que late en cada gesto sencillo, en cada sonrisa, en cada servicio. Tiempo de agradecer la vida en cada anochecer, cuando reconocemos lo esencial, lo que permanece, lo que nos da sentido y serenidad, porque “Cuando oscurece, se ven mejor las estrellas”

FRÁGILES

Fuertes y débiles,
 indiferentes, sensibles.
 Hechos de barro,
 moldeables, a veces,
 rígidos, otras.
 Firmes, constantes,
 desafiantes.
 Polvo, duda,
 miedo al momento.
 Cada cual sabe,
 siente, expresa.
 Sal de ti, mira,
 hay de todo.
 ¿Con qué te quedas?
 Sal de ti, acoge.
 ¿Cuántos están peor?
 Pero no te pares,
 despierta.
 Sal de ti, sé libre.
 Sé cómo eres,
 pero aspira siempre
 al más y a lo mejor.
 Sal de ti, camina,
 deja tu orilla y
 pasa a la otra.
 Hay otros por mirar,
 Hay otros por sanar,
 Hay otros por escuchar.
 Urgencias silenciosas
 que no ven la luz.
 Compartir fragilidades,
 ayuda.
 Dejar superfluos,
 acoger.
 Todos queremos
 ser fuertes.

A veces nos vence
 el viento.
 Todos queremos
 marcar tiempos.
 Otros imponen su ritmo.
 Todos queremos
 dejar huella,
 ¿Me alegro que
 sea el otro?
 Seamos lo que somos,
 con nuestras cosas.
 pagamos proyectos
 plurales,
 de frágiles y fuertes.
 Seamos vida que
 se da en escuchas,
 en palabras,
 en gestos actuales.
Pili Omella, hcsa.



DESASTRE

Ante la fuerza de la naturaleza es inevitable sentirse vulnerable, esta experiencia la vivimos el pasado 3 de mayo de 2023, una tormenta inusual azotó la provincia occidental de Ruanda, precisamente en cuatro distritos: Nyabihu, Rubavu, Rutsiro donde está la comunidad de Kivumu y Karongi.

Fue catastrófico porque la lluvia cayó durante toda la noche y el río Sebeya se desbordó, de modo que la gente se despertó inundada de agua que llenaba sus casas. Causó muchos daños porque era difícil rescatar a la gente por la noche y todo el mundo estaba implicado. Los vecinos no podían ayudarse entre sí porque cada uno intentaba salvarse a sí mismo. La situación era terrible, con más de 100 muertos, carreteras, casas y escuelas destruidas, todo tipo de equipamientos y campos arrasados por la erosión.

En resumen, muchas cosas quedaron dañadas porque la corriente de agua se lo llevó todo. Algunas familias desaparecieron por completo. Las personas que salvaron la vida se quedaron sin hogar, por lo que el gobierno decidió agruparlas en campamentos y edificios escolares para acudir en su ayuda y evitar que sus vidas corrieran más peligro.

El Centro de Salud de Kivumu, gestionado por las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, contribuyó con medicamentos y materiales necesarios para ayudar a estas personas y en colaboración con los miembros de la Familia Santa Ana que trabajan en esta región, cuando vimos lo que había ocurrido, nos apresuramos a visitar a estos desplazados, para acercarnos a ellos y darles apoyo moral y psicológico, porque habían perdido sus familiares y todas sus posesiones, y estaban traumatizados.

Intentamos atender a los que estaban enfermos, pero la verdad es que necesitaban

muchas cosas. Como sus necesidades superaban nuestra capacidad, nos dirigimos a nuestra Congregación, para pedir ayuda material y alimentaria. La cual respondió positivamente a través de la Fundación-Juan Bonal y recibimos ayuda para comprar alimentos y otros materiales de casa, por ejemplo colchones, mantas, platos, perolas, etc.

A día de hoy su situación no es nada fácil, ya que hay muchas familias sin hogar que no pueden pagar el alojamiento, sobre todo porque ganarse el pan de cada día exige un doble esfuerzo. Los más vulnerables son los ancianos, las mujeres embarazadas y los niños. Como necesitan una atención especial, sus condiciones de vida no satisfacen sus necesidades. Con nuestra ayuda tratamos de llevarles esperanza y hacerles sentir que no están solos.

Hna. Vestine Twizerimana,
Comunidad del centro de salud de Kivumu



JMIJ LISBOA 2023

El Congreso Mundial de la Juventud Católica de una semana de duración, se celebró como estaba previsto en Lisboa, Portugal, del 1 al 6 de este mes de agosto de 2023. Este Festival Mundial de la Juventud es el 16° Festival Mundial Internacional de la Juventud. Cerca de 1,8 millones de jóvenes de todo el mundo participaron en este especial Festival Mundial de la Juventud.

El lema de esta Jornada Mundial de la Juventud "ESTA ES LA JUVENTUD DEL PAPA" me ha gustado mucho.

En nombre de la juventud china en la Jornada Mundial de la Juventud: Como religiosa china, no fue fácil participar en la Jornada Mundial de la Juventud, especialmente en la obtención de visado, el idioma, el alojamiento, la comida y otros desafíos, como: para hacer frente a los jóvenes de otras culturas, la reunión y la comunicación, etc, pero una vez que estuve allí y sentí que todos nosotros, junto con el Papa Francisco, oramos juntos, y pasamos un tiempo satisfactorio y feliz juntos, y siento que todos los desafíos enfrentados valen la pena y fue un sueño hecho realidad....

Ahora estoy convencida de que las palabras del Papa Francisco en la ceremonia de bienvenida tienen un gran significado, y todos somos bienvenidos en la Iglesia caminando juntos en Sinodalidad. Cuando vi a la gente cantando, bailando y compartiendo sus vidas, me di cuenta del amor y la fuerza que Dios nos dio. El Papa Francisco sigue mencionando en sus sermones: "No tengáis miedo, no tengáis miedo" me ha



impresionado. Cada vez que me encontraba con dificultades o contratiempos, tenía miedo del camino desconocido que me esperaba. Temía perder, temía fracasar, temía que me culparan, etc. Es la compañía de Dios la que me hace valiente. Él sigue haciéndome avanzar. "No tengáis miedo," da fuerza a los jóvenes contemporáneos, guía a la gente hacia adelante con el amor y el cuidado de Jesucristo, y también me da más confianza en mi misión. En este mundo el mayor regalo que Dios me ha dado es amor y fuerza.

Durante el encuentro los jóvenes sintieron una gran vitalidad y ganas de hacer el bien a partir de su propio contacto con los demás y de seguir escuchando las palabras

de los tres Papas a lo largo de las últimas décadas.

¿Por qué la Iglesia Universal estableció tal actividad? Porque hace siglos, la gente siempre pensó que el océano era el borde del mundo, y sólo existía el océano fuera del borde del mundo. Cruzar el océano significaba descubrir nuevas tierras. Hoy en día el océano ha pasado de ser una frontera infranqueable a un vínculo que conecta mundos diferentes. El océano conecta naciones y países, conecta lugares de desembarco y continentes, uniendo a los seres humanos y a las relaciones.

2023 Lisboa JMJ es el primer encuentro entre jóvenes de todo el mundo tras la pandemia de COVID-19. Después de una enorme prueba de verse obligados a mantener la distancia entre las personas, el entusiasmo de reunirse de nuevo añade una gran vitalidad al Festival Mundial de la Juventud de Lisboa.

El Papa Francisco ha dicho que venir a Lisboa significa "considerar la frontera como una zona de contacto, no como una frontera aislada". Este es un mensaje fuerte que queremos enviar a la juventud del mundo y a todas las generaciones venideras.

Estoy segura de que, tras regresar a su país, los participantes se convertirán en transmisores de esta información: aceptar y respetar las diferentes culturas e ideas es un reto en nuestra época y de hecho, es un reto mundial. Ningún país o nación puede permanecer al margen del mundo. Todos deben enfrentarse y afrontar juntos los retos.

Lo impresionante de este Festival Mundial de la Juventud es que se celebró en Lisboa, la ciudad más occidental de Europa, capital de Portugal. En aquellos días, las banderas de varios países ondeaban en todas las calles y callejuelas de la ciudad, y los jóvenes devolvían el saludo con vítores en distintos idiomas, transmitiendo el mensaje de paz y amistad. En la parte oriental del continente europeo, el sangriento conflicto, que se ha cobrado la vida de miles de jóvenes ucranianos y rusos, sigue vigente... ¡Qué fuerte

contraste entre la exploración espiritual humana del Festival Mundial de la Juventud de Lisboa y la inhumanidad de la guerra!

La propia Fundación de la Asociación Mundial de la Juventud refleja el deseo de paz: los seres humanos no necesitan la guerra y los jóvenes no quieren la guerra. Tenemos que cruzar juntos las fronteras geográficas y culturales y hacer llamamientos estremecedores a los adultos que no pueden o no quieren hacer la paz.

Lisboa es la ciudad que firmó el tratado de reforma de la Unión Europea y de creación de la Comunidad Europea en 2007. El Papa Francisco lo dejó claro: "El mundo necesita una Europa real: Europa necesita desempeñar el papel de puente y pacificador en su Oriente, en el Mediterráneo, en África y en Oriente Medio. De este modo, Europa puede desempeñar su papel único en la escena internacional... Abrir el camino del diálogo y la inclusión, y desarrollar una diplomacia pacífica".

La Iglesia espera que todos los jóvenes reunidos en Lisboa se conviertan en protagonistas del papel pacífico de Europa en la Tercera Guerra Mundial. El Papa hizo un llamamiento a los jóvenes de todo el mundo para que "abran un camino valiente hacia la paz" e inicien "un gran viaje para abrir un mundo nuevo desde Portugal". Este es el papel que el Papa Francisco retrató para el futuro de Europa y del mundo. Pidió a los jóvenes que se conviertan en los protagonistas del futuro: que abran un camino valiente hacia la paz.

Hna. Dong



WYD AT LISBON

The week-long Catholic World Youth Congress was held as scheduled in Lisbon, Portugal, from the 1st to the 6th of this month August 2023. This World Youth Festival is the 16th International World Youth Festival. Nearly 1.8million young people from all over the world participated in this special World Youth Festival.

This World Youth Day slogan was "ESTA ES LA JUVENTUD DEL PAPA" and I liked it so much.

On behalf of Chinese youth in the World Youth Day: As a Chinese religious, it was not easy to participate in the World Youth Day, especially in obtaining visa, the language, accommodation, food and other challenges like: to face with other culture youth, meeting and communicating etc, but once I was there and I felt all of us, together with Pope Francis, prayed together, and spent a satisfying and happy time together and I feel all The challenges faced are worth and it was a dream come true..

Now I am convinced that Pope Francis' words in the welcoming ceremony are of great significance, and all of us are welcomed in the church walking together in Synodality. When I saw people singing, dancing and sharing their lives, I realized the love and strength God gave us. Pope Francis kept on mentioning in his sermons: "Don't be afraid, don't be afraid" has impressed me. Whenever I encounter difficulties or setbacks, I was afraid of the unknown road ahead. I was afraid of losing, afraid of failure, afraid of being blamed, etc. It is God's company that makes me brave. He continues to move me forward. " Don't be afraid" gives contemporary young people strength, guides people forward with the



love and care of Jesus Christ, and also gives me more confidence in my mission. In this world, the greatest gift God has given me is love and strength.

During the meeting, the young people felt great vitality and desire to do well from their own contact with others and continue listening to the words of the Three Popes over the past decades.

Why did the Universal Church establish such an activity? Because centuries ago, people always thought that the ocean was the edge of the world, and there was only the ocean outside the edge of the world. Crossing the ocean meant the discovery of new land. Nowadays, the ocean has changed from an insurmountable boundary to a link connecting different worlds. The ocean connects nations and countries, connecting landing sites and continents bringing the human and relations as united and ONE.

2023 Lisbon JMJ is the first encounter between young people from all over the world after the COVID-19 pandemic. After a huge test of being forced to keep the distance between people, the enthusiasm of getting together again adds great vitality to the Lisbon World Youth Festival.

Pope Francis said that coming to Lisbon means “to regard the border as an area of contact, not an isolated border”. This is a strong message we want to send to the world’s youth, and to all generations to come..

I am sure after returning to their own country, the participants will become the transmitters of this information: accepting and respecting different cultures and ideas is a challenge in our era and it is a global challenge indeed. No country or nation can stay out of the world. Everyone should face each other and face challenges together.

The impressive thing about this World Youth Festival is that the venue was Lisbon, the westernmost of Europe, the capital of Portugal. In those days, the flags of various countries fluttered in every street and alleys of the city, and the young people greeted back with cheer in different languages, conveying the message of peace and friendship. In the eastern part of the European continent, the bloody conflict, which has claimed the lives of thousands of Ukrainian and Russian youth, is still going on... What a sharp contrast between the human spiritual exploration of the Lisbon World Youth Festival and the inhumanity of the war!

The founding of the World Youth Association itself reflects the desire for peace: human beings do not need war, and young people do not want war. We need to cross the geographical and cultural boundaries together and make earth-shaking calls to adults who cannot or unwilling to make peace.

Lisbon is the city that signed the treaty on reforming the European Union and establishing the European Community in 2007. Pope Francis made it clear: “The world needs real Europe: Europe needs to play the role of a bridge and peacemaker in its eastern, Mediterranean, African and Middle East. In this way, Europe can play its unique role on the international stage... Open up the road of dialogue and inclusiveness, and develop peaceful diplomacy.”

The church hopes that all the young people gathered in Lisbon will become the protagonists of Europe’s peaceful role in the Third World War. The Pope called on young people around the world to “open up a brave road to peace” and start “a great voyage to open up a new world from Portugal”. This is the role Pope Francis portrayed for the future of Europe and the world. He called on young people to become the protagonists of the future: to open up a brave path to peace.



Sr. Dong , SFX

CELEBRACIÓN ANIVERSARIO 130 AÑOS. UNIFICANDO EN CARIDAD Y FORMANDO EN HOSPITALIDAD

La Unidad Educativa Privada San Antonio, fue fundada por las HH de la Caridad de Santa Ana, en la actualidad gestionada por laicos. En este 2023 celebró su aniversario 130 de fundación, siendo pilar en la Ciudad y en el Estado Zulia de la Educación Católica en conjunto con otras instituciones representativas.

El inicio de este año Jubilar, se apertura con una Eucaristía de Anuncio llevada a cabo el día 27 de Abril del presente año, en ella se destacó gran parte del recorrido y la trayectoria institucional y educativa del colegio, la Lcda. Kaly Semprun expuso: "Son 130 años dando vida educativa y transmitiendo valores humanos y cristianos, siendo signo de evangelización para aquellos que han sido partícipes de este centro educativo, bajo el espíritu de Madre Rafols y Juan Bonal como pilares en la Fe y fundadores de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana, todos unidos como una gran Familia nos unimos y damos apertura a esta celebración" el agradecimiento a Dios y encomendar cada uno de los que a diario forman parte de esta institución es una manera de transmitir la unión y la evangelización que tanto necesita el mundo hoy en día.

El 13 de junio, la iglesia celebra la fiesta de San Antonio de Padua, y para nuestro Colegio es el día central de festividad, sin embargo previamente la comunidad educativa se unió a la celebración de nuestro "130 años de aniversario", el personal que hace vida en nuestra escuela se unió para dar marcha a las actividades planificadas resaltando el sentido de pertenencia y vocación educativa, con mucha devoción, compromiso y alegría para el cumplimiento de toda una semana llena de sorpresas, fe, recreación, bailes, talentos, encuentros, entre otras actividades.

En estas actividades se involucran toda la Comunidad Educativa, representantes, egresados y comunidad en general de la parroquia, ya que nuestra institución es referencia para nuestra población, los niños y Jóvenes disfrutaron y vivieron con gran alegría cada una de las actividades planificadas para ellos, una experiencia distinta y gratificante para muchos que por primera vez vivían una experiencia de este tipo, producto que durante la pandemia las actividades fueron muy limitadas, sin embargo este año todos nos abocamos a que cada minuto fuese aprovechado a gran manera.

Las Competencias deportivas y el tradicional Rally, y el concurso de conocer la vida y obra de San Antonio no se podían dejar pasar, la participación de grandes, pequeños, docentes, ex docentes, alumnos y ex alumnos, lleno de regocijo cada uno de los



rincones de nuestra pequeña Gran casa de los Sueños.

El día martes 13 de junio, se llevó a cabo en la Iglesia Nuestra Señora del Carmen, y presidida por el Vicario de Educación Pbro. Dr. Eduardo Ortigoza y el Presbítero de la parroquia Eleuterio Cuevas la Eucaristía aniversario. Seguidamente, se realizó la Procesión por las calles aldeñas y la llegada a nuestro colegio con una gran fiesta acompañados de la banda Regina Coelli entonando el Himno de nuestra escuela y la gaita "130 años de Aniversario" unificando en Caridad y Hospitalidad.

El cierre de esta Semana se realizó con la anhelada y emocionante "Noche de Gala" la cual tuvo lugar el día jueves 15 en las instalaciones del colegio Después de ensayos y preparativos los estudiantes de toda nuestra institución desde los más pequeños de 1er. grado hasta los jóvenes de media general y técnica, dieron a conocer sus talentos y destrezas.

Para el personal Directivo, administrativo y obrero estas actividades llenaron de alegría, motivación y gran energía para seguir trabajando de la mano de la Congregación, y formar un mundo más humano, mas de Dios, y fortalecidos en el respeto, el amor y la esperanza.

Lcdá. Kaly Semprun



MÁSTER SINEDAD CHEF

En el mes de mayo hemos realizado un proyecto, que ha sido premiado por la obra social La CAIXA y al que hemos llamado Máster SInedad Chef.

Es un proyecto INTERGENERACIONAL entre los abuel@s de la Residencia Santísima Trinidad y los alumn@s de segundo, tercero y cuarto de primaria del colegio La Inmaculada, de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana en Peñafiel (Valladolid).

Entre todos, por equipos, hemos PREPARADO nuestra receta, la hemos PRESENTADO y cómo no, la hemos DEGUSTADO. Momentos especiales con gente súper especial que nos hacen ser familia y compartir grandes y pequeños de corazón.

Agradecemos su implicación al AMPA La Inmaculada, al equipo de la Residencia y a los miembros de FSA local. Gracias por llevar VIDA a nuestros niños y mayores.

- Dicen que donde hay niños hay alegría y que razón tienen. Esa mañana fueron mi

mejor medicina. Me hicieron sentir especial. (así se manifestó Constancio).

- A mí nunca me gusta ser protagonista, pero los niños me lo pidieron y salí con mi equipo a explicar mi plato. Me dieron un aplauso al terminar. (Así de orgullosa nos cuenta Vicenta).
- Ese día me levanté con dolor y me costaba caminar... pero bajé a ver a los niños. Rápido se me pasó el dolor estando con ellos conversando y haciendo comiditas. (Teodora)
- Yo no tengo nietos pero esa mañana los niños de mi mesa lo fueron. Me veían joven y tengo 96 años (Pilar).
- Yo me reí mucho con ellos. Lo que más me gusto fue cuando pintamos el mural. Me emocioné cuando firmaron los niños donde anteriormente lo habíamos hecho nosotros. (Isabel).
- De los niños siempre se aprende. Nunca había visto ni comido fideos de chocolate. (comenta, riéndose, María)



Colegio La Inmaculada, Peñafiel (Valladolid)

UN GRANITO DE ARENA



Me llamo Dorotea Nsang Nkogo Nfono. Soy de Guinea Ecuatorial (África), antigua interna y alumna del Centro de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana en Mbini, desde el año 2000 al 2007. Una experiencia de mi vida inolvidable. Allí, con ellas, recibí formación y educación, una de las bases fundamentales de lo que soy como persona. Con ellas observé y conocí la hospitalidad, la acogida a los necesitados.

Cada sábado venía gente necesitada para coger comida que no tenían. También íbamos de visita a casas de gente mayor, gente que vivía sola y necesitaba ayuda. Íbamos a limpiarles la casa, a lavar sus ropas, ofrecerles comida, abrazos, sonrisas, compañía... y también visitábamos a las familias de los alumnos, a los enfermos, etc. También presencié la ayuda a

niños y jóvenes que necesitaban apoyo financiero para continuar sus estudios. Yo misma fui beneficiaria de esta ayuda y así continué mis estudios durante mucho tiempo y así para mis padres no fue una carga económica. Estoy muy agradecida por todo.

Todo eso marcó mi vida y fue desarrollando en mí ese deseo de ayudar y entender que siempre hay alguien que necesita de nuestra ayuda y que así les ayudaremos a ver mejor la vida.

Me hace feliz ahora poder aportar un granito de arena cada vez que me es posible para la ayuda de un niño, sobre todo de una niña porque corren más riesgos de abandonar los estudios por embarazos, matrimonios...etc.

Doy gracias a Dios por esta Fundación Juan Bonal porque ha cambiado y sigue cambiando la vida de muchos, mostrando hospitalidad y el amor de Dios a los demás.



MI EXPERIENCIA EN EL JMJ

Soy FR. Biju Lawrence, CSC perteneciente a la Congregación de los Padres de la Santa Cruz. Representé a mi Provincia para participar en la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ-2023) en Lisboa, Portugal. En la actualidad, trabajo con personas con discapacidad auditiva en la India, utilizando el lenguaje de señas. Fui a la JMJ con el fin de servir a la comunidad sorda especialmente al Sacramento de la Confesión. Me gustaría compartir lo que experimenté en medio de dos millones de jóvenes de todo el mundo.

El Encuentro Mundial de Jóvenes en Lisboa del 1 al 7 de agosto de 2023 fue un testimonio eterno de la poderosa gracia de Dios a través de los jóvenes católicos para el mundo. Personalmente, estaba cubierto con cientos de miles de personas y sacerdotes que proclaman celosamente la relación incondicional con Dios y entre nosotros. En la Eucaristía de apertura, el Cardenal expresó los mismos sentimientos. En su homilía dijo que somos una gran familia y que estamos aquí para 'Relacionarnos unos con otros' como hijos católicos de Dios'.

Mi llamada al sacerdocio se aumentó responsablemente cuando vi cuánto anhelaban nuestros jóvenes a Jesús. Varios jóvenes de diferentes países marchan hacia Jesús con bailes y cantos. Varias monjas y sacerdotes conducen a los jóvenes con mucha convicción y esperanza. Muchos Obispos se encontraron reuniendo a los jóvenes con compasión y amor. Los preparativos para celebrar el sacramento de la confesión para los jóvenes donde el Papa Francisco vino a oírles, fue un signo de la gracia y la misericordia inagotables de Dios.

Estoy, una vez más, convencido de que somos la Iglesia y que Cristo está y estará siempre vivo en ella... eso es lo que entendí de las Innumerables personas de diferentes edades, culturas y países. Todos se unen al unísono, con emociones a flor de piel y banderas nacionales echadas sobre

sus hombros o colgadas de sus mochilas, para vivir una semana de amor, fe y esperanza; y lo cierto es que "el amor al prójimo vivido durante la semana hizo, la Jornada Mundial de la Juventud (JMJ) Lisboa 2023 una experiencia magnífica.

Me quedo con el sentimiento de que la Iglesia sigue viva en los jóvenes católicos, diciendo que "la fe se manifiesta en el despertar del amor al prójimo, por eso estamos llamados a responder a este amor".

Este tipo de eventos llevarán a construir una Iglesia misionera y sinodal, y me han ayudado a valorar el "pasado y la tradición, y a permanecer fiel a las raíces del Evangelio de Jesucristo y a ser Sacerdote para su pueblo.

Estaba tan emocionado y rejuvenecido por estar en medio de una gran multitud donde se proclama la misma fe. Debo decir que todos aquellos que no han estado en esto, deberían hacerlo al menos una vez. Estoy personalmente conmovido por la fe que presencié durante el evento. Ayudé a algunas personas sordas a confesarse en lenguaje de señas. Fue un gran momento para mí. Me encanta ser parte de la Jornada Mundial de la Juventud nuevamente.



MY EXPERIENCE AT WORLD YOUTH DAY

Translation



I am Fr. Biju Lawrence, csc belonging to the congregation of Holy Cross fathers. I represented my Province to part take in the World Youth Day (WYD-2023) at Lisboa, Portugal. At Present I work among the People of Hearing Impaired in India, using Sign Language. I went to WYD in view of serving the deaf community especially the sacrament of Confession. I would like to share what I experienced amidst of twenty Lakhs youth from across the globe.

World Youth Gathering at Lisboa from August 1-7, 2023 was an everlasting witness of the powerful grace of God through the young Catholics to the World. Personally I was covered with lakhs of people and priests who are zealously proclaiming the unconditional relationship with God and one another. In the opening Eucharist, the Cardinal expressed the same sentiments. In his homily, he said we are a big family and that we are here to 'Relate to one another' as catholic children of God'.



My call to priesthood was elevated responsibly when I saw how much our youth crave for Jesus. Several youth from different countries march towards Jesus with dancing and singing. Several nuns and priests lead the youth with lot of conviction and Hope. Lot of Bishops were found meeting youth with compassion and love. The arrangements of confession for youth where Pope Francis came to do and give confession was a sign of God's unfailing grace and mercy.



I was so thrilled and rejuvenated by being in the midst of a large crowd where same faith is proclaimed. I must say that all those who have not been to this, should make it at least once. I am personally moved and touched by the faith that I witnessed during the event. I helped a few deaf people to get confessed in sign language. It was a great moment for me. I love to be part of World Youth Day again.

NICARAGUA

EL PUEBLO QUE NUNCA PIERDE LA FE

Nicaragua es un país ubicado en Centroamérica y con la mayor extensión territorial entre los países que forman el Istmo. Ha vivido en los últimos años una severa persecución social, política, económica y religiosa que ha provocado bloqueos económicos internacionales, expulsión de población, expropiación de propiedades y persecución desmedida hacia la Iglesia Católica, lo cual también ha dejado centenares de muertos entre civiles y religiosos.

Para el año 2018, concretamente en abril se comienzan a dar una serie de manifestaciones ante una posible reforma en el régimen de seguridad social y de pensiones a los adultos mayores. En esas manifestaciones se hacen presentes los estudiantes universitarios que ya no están de acuerdo con el modo en que Daniel Ortega y su esposa, dirigen el país, ya que los principales organismos del Estado eran manejados y gobernados por sus hijos, dándose algunas situaciones de corrupción provocadas por la familia de los mandatarios. La pobla-

ción estaba descontenta y los estudiantes universitarios realizan tranques, bloqueos y manifestaciones, para exigirles que abandonen el Gobierno y regrese la democracia a Nicaragua.

El Ejército sale violentamente a las calles y reprende a los estudiantes, contabilizando más de 300 muertos por parte de las Organizaciones de Derechos Humanos, lo cual el Gobierno niega, hay cientos de detenidos en ese momento que son trasladados a la cárcel del Chipote, un centro penal considerado de tortura y violación de los derechos humanos. Muchos estudiantes tuvieron que salir del país pues sus vidas peligraban.

A mediados de junio del presente año se expulsó cerca de 222 presos políticos, a quienes les retiró su nacionalidad nicaragüense y se los envió a terceros países donde muchos de ellos han tenido que optar obligatoriamente por otra nacionalidad. Algunos de estos expulsados eran empre-



sarios o personas económicamente acomodadas a quienes les expropió sus pertenencias y les congeló las cuentas bancarias.

¿Y la Iglesia?

Nicaragua es un pueblo sumamente creyente y practicante. Tiene como pilar de su fe a la Purísima o la Inmaculada Concepción de María, en quienes basan sus prácticas religiosas.

Durante las manifestaciones del 18 de abril 2018, la Iglesia jugó un papel de mediadora, apoyó a los jóvenes que eran perseguidos, buscó refugio para ellos y como siempre veló por los más pobres. Para el régimen de Ortega la ayuda de la Iglesia a los estudiantes fue la mayor provocación que pudo existir y comenzó la persecución contra esta institución. Primero fue contra el obispo de Managua, Monseñor Báez, quien fue amenazado varias veces y por orden el Papa Francisco, para proteger su integridad, le pidió salir de Nicaragua y se exilió en Miami.

Poco a poco han ido aprobando leyes para llegar a expropiar propiedades a los comerciantes y a todos aquellos que considera traidores de la Patria. Entre los más afectados han sido las Universidades privadas, la Cruz Roja, la Iglesia Católica, y ONGs de ayuda humanitaria. A muchos miembros o integrantes de estos grupos que son extranjeros radicados en el país se les cancela de personería jurídica y se les da un tiempo

prudencial para salir del país, no sin antes expropiarles sus propiedades y hacer que queden inscritas como bienes del Estado.

Religiosas, sacerdotes y Obispo

Luego de cerrar universidades y al ser cuestionado por los voceros de la Iglesia Católica, Ortega y su Gobierno, inician una voraz persecución contra la misma que lleva al cierre de emisoras de radio de las diócesis, a la prohibición de actividades religiosas, a la encarcelación de sacerdotes y de Monseñor Rolando Álvarez, obispo de Matagalpa, a la expulsión de congregaciones religiosas y expropiación de sus bienes e inmuebles, la congelación de las cuentas bancarias y acusar a la Iglesia de lavado de dinero. Realidad que hace que muchas de las congregaciones todavía presentes vivan en zozobra sin saber hasta cuando se les permitirá trabajar o si de un momento a otro deberán abandonar las tareas que se desarrollan.

Entre ellas nuestras Hermanas, que desde el año 1935 que llegamos a esas hermosas tierras, ellas viven y se desviven por los niños y jóvenes a quienes sirven "con todo detalle y con el mayor amor". En este momento el Señor les regala el don del heroísmo callado y constante. Sin rencor en el corazón, siguen sirviendo, hasta que se les permita, en este lugar, que es tierra de misiones y que ha dado varias vocaciones a la Congregación. Nos queda rezar y rezar, por la paz y la libertad.



Entre la fragilidad y la fortaleza

Las misiones de las Hermanas en un Mundo Vulnerable



El viento sutil que barre los recuerdos del pasado nos susurra historias de amor, sacrificio y empatía. A menudo, los personajes que protagonizan estas epopeyas no son héroes de capa y espada, sino seres con una profunda vulnerabilidad. Es en este marco de fragilidad donde encontramos el carisma de las Hermanas de la Caridad de Santa Ana: *"Caridad universal hecha hospitalidad hasta el heroísmo"*, unas sencillas

José Carlos Navarro Fuentes.
Director de Proyectos de Cooperación al Desarrollo.
Fundación Juan Bonal.

palabras, pero de profundo calado que nos invitan a reflexionar sobre la humanidad y la capacidad que todo ser humano tiene para conectarse a su propia fragilidad.

No resulta fácil escribir un artículo sobre esto y, es más, me resulta muy complicado porque mientras escribo estas líneas llegan a mi whatsapp imágenes de unos desfiles que están haciendo los alumnos del colegio san Antonio y del Hogar Escuela en Nicaragua. Posiblemente sea el último, o de los últimos, al menos con las Hermanas conduciendo esa celebración.

Conociendo esos centros y cuanto les rodea, es más fácil ponerse en situación, pero no quiero que estas letras queden polarizadas exclusivamente por la sinrazón que ahora mismo tienen que estar sintiendo las Hermanas, los padres de familia y los niños por cuanto va a acontecer en estas dictaduras sin sentido.

La vulnerabilidad, más que una debilidad, es un sello inherente a nuestra condición humana. No hay persona que no haya sentido, en algún momento de su vida, la fragilidad de su existencia. A veces, esa vulnerabilidad se manifiesta en las lágrimas de un niño abandonado, o en el hambre de unos padres que ofrecen a sus hijos lo poco que tienen para comer o en un anciano que enviudó y la tristeza embarga sus días con la dura incógnita de qué será de él sin el bastón donde apoyaba todas sus penas y alegrías.

Así, el bebé, el enfermo, el migrante, el anciano o la mujer maltratada, entre muchos otros, no son sólo relatos de penuria o dolor. Hay también signos vitales de resistencia, esperanza y amor. En cada historia resplandece una luz única: el reconocimiento de nuestra humanidad compartida, nuestra común vulnerabilidad y el espacio que ocupa esa mano tendida para ayudarnos en la situaciones de necesidad.

Los fundadores: Pioneros de la empatía

En los inicios, María Ràfols y Juan Bonal fueron testigos de la vulnerabilidad de los enfermos y dementes. Observaron a estos seres humanos privados de sus capacidades, enfrentando cada día con valentía y, a veces, con desesperanza. Pero más allá de ser testigos, María y Juan sintieron en sí esas misma vulnerabilidad. No desde la enfermedad, sino desde la fragilidad de su misión, de entregarse a los demás sin esperar nada a cambio.

A pesar de su incansable labor, no llegaron a ver el fruto de su trabajo. Sin embargo, esa es la verdadera naturaleza del servicio: entregar sin esperar, servir sin buscar ese reconocimiento. Es la máxima expresión de la caridad donde radica su fortaleza. Una misión que trascendía el ego y la ambición. Amor puro y comprensión por los descartados de esos días. Enfermos y locos considerados seres "sin valor".

La Vulnerabilidad en Nuestro Mundo "Moderno". Adelantos sociales y fragilidad humana.

En un mundo cada vez más interconectado, pero paradójicamente repleto de personas más distantes, el mensaje de vulnerabilidad y caridad universal de la congregación cobra aún más relevancia.

Déjame citar tres ejemplos de adelantos sociales y tecnológicos:





- **Tecnología y comunicación.** Internet y las redes sociales han revolucionado la forma en que nos comunicamos y accedemos a la información. Hoy es posible interactuar con alguien al otro lado del mundo en tiempo real y acceder a una cantidad inimaginable de información en segundos.

- **Medicina.** Hemos desarrollado tratamientos y medicamentos que han erradicado o controlado enfermedades que, en otros tiempos hubieran sido letales.

- **Economía globalizada.** La globalización ha creado mercados interconectados y ha facilitado el intercambio de bienes y servicios entre naciones, generando un crecimiento económico en muchas regiones.

Pongo ahora la cara oscura de la moneda.

- **Salud mental.** La misma tecnología que nos mantiene conectados, ha sido capaz de aislarnos. Las redes sociales, por ejemplo, si bien permiten una interconexión global, también han llevado a cabo un aumento de casos de depresión, ansiedad y ciberacoso. La comparación constante con otros a quienes vemos en internet y la presión por mantener nuestra imagen "perfecta" puede acentuar sentimientos de insuficiencia y soledad.

- **Brecha económica.** A pesar de la globalización y el crecimiento económico, la brecha entre ricos y pobres ha seguido ensanchándose. Las estructuras modernas a menudo benefician a un pequeño porcentaje de población, dejando a muchos en situaciones de vulnerabilidad económica.

- **Dependencia tecnológica.** Nuestra dependencia de la tecnología también nos ha hecho más vulnerables. Las interrupciones en los servicios digitales, los ciberataques o simplemente la obsolescencia programada pueden paralizar empresas, gobiernos y la vida diaria de las personas.

- **Crisis ambiental.** Los avances industriales y tecnológicos han llevado a un crecimiento económico, pero también han acelerado la degradación del medio ambiente. El cambio climático, resultado de nuestras acciones, es una amenaza global que pone en jaque a comunidades enteras.

- **Despersonalización.** En una era donde las máquinas y algoritmos pueden realizar tareas antes realizadas por personas, muchos sienten una pérdida de propósito y temen ser reemplazados. Esta despersonalización puede llevar a sentimientos de inutilidad.

Acción de Fundación Juan Bonal. Vulnerabilidad y esperanza.

El plan estratégico de Fundación Juan Bonal atiende a las personas damnificadas por este progreso que no siempre significa una mejora en la calidad de vida para todos. La tecnología sin una ética y humanidad adecuada, pueden dejar a muchos atrás.

La verdadera evolución de la sociedad no solo se mide en términos de avances tecnológicos, sino también en cómo esos avances benefician o perjudican nuestra condición humana y el bienestar colectivo.

Miro a nuestras misiones y veo como éstas no son ajenas a los retos y adversidades que enfrentan en su propósito. El trabajo de las Hermanas se ha dado (y se da) en **zonas de conflicto** armado donde la violencia y la incertidumbre son una constante. Con **recursos limitados**, en lugares donde escasea el agua potable, los alimentos y medicamentos. En zonas de **enfermedades y pandemias**, donde se cobran vidas a diario como ante el Covid-19 donde podemos enmarcar la fragilidad de la población y la importancia del trabajo de las Hermanas.



Frente a este escenario de adversidad, los benefactores juegan un papel crucial. A través de sus apadrinamientos y donaciones, se convierten en pilares que sostienen y potencia el trabajo en la misión.

Estas ayudas facilitan el **sostenimiento diario**, desde alimentos a medicinas, pasando por el cuidado de las infraestructuras y la formación continua. La **educación**, gracias al apadrinamiento que sirve como herramienta poderosa para romper el ciclo de la pobreza y la vulnerabilidad, abriendo puertas a futuras oportunidades. Los **programas y proyectos** a largo plazo, como la construcción de escuelas y hospitales que tienen un impacto profundo en la población. La respuesta a **emergencias**, en situaciones de crisis, ya sea por desastres naturales o conflictos, las donaciones permiten a las Hermanas responder de manera rápida y efectiva brindando ayuda a los más necesitados.

Mención a parte merece el **testamento solidario**. Una fórmula mediante la cual se puede seguir siendo instrumento de ayuda hacia los más vulnerables aún cuando ya no estamos en este mundo. Es decir, nuestra propia vulnerabilidad como seres humanos al servicio de las necesidades de quienes sin esta ayuda no serían nada, o casi nada.

En dos días viajo a Guinea Ecuatorial y a Ruanda. Además de grabar la tercera gala del encuentro tocaré de cerca a personas muy vulnerables: niños, mujeres y ancianos. Las misiones de Bata, Mbini, Mugina y Kivumu me ayudarán a tocar tierra. Recibiré la mejor vacuna que existe: la de la relatividad. Mis males pasarán a ser "poca cosa". En los problemas del "otro" veré mi propia debilidad y recordaré una vez más que en estos lares estamos de paso. Ojalá pudiera administrarse alguna que otra dosis de forma global. Quizás así sería más fácil utilizar los adelantos sociales y tecnológicos para mitigar males y no para distanciar personas.

Me atrae el mundo de la discapacidad y la dependencia. Espero poder emitir el reportaje "**Veredas de Encuentro**" antes de fin

de año. Un recorrido por varias residencias de adultos donde cada anciano atesora una historia y cada historia debiera conservarse en lo profundo de nuestro corazón.

En un mundo a menudo ensombrecido por la adversidad y la desesperanza, en Fundación Juan Bonal gozamos con el trabajo de las Hermanas. Su labor codo a codo con las personas más vulnerables se convierte en testimonio viviente de lo que es posible cuando se conjugan correctamente las palabras amor, fe y esperanza. Son testigos del poder transformador de la caridad. En un mundo vulnerable es reconfortante saber que existen almas valientes que, día tras día, eligen transformar esa vulnerabilidad en esperanza, recordándonos a todos la inquebrantable fuerza del espíritu humano.

A quienes colaboran con la Fundación muchas gracias y a quien está pensando cómo puede ayudar, le invito a conocer con nosotros ese cambio que supone "marcar la diferencia", reconociendo las debilidades de nuestros beneficiarios para empoderarlos de fortaleza en un mundo que se torna cada vez más vulnerable.





APADRINAMIENTO y COLABORADOR

Te invitamos a participar en el desarrollo de los pueblos más necesitados:

APADRINAMIENTOS

“Amigos de los niños del mundo”

COLABORADORES

“Tu colaboración es necesaria”

SEDE CENTRAL FUNDACIÓN JUAN BONAL

C/ Dr. Fleming, 15, bajos • 50004 ZARAGOZA

Tel. 976 44 31 02

zaragoza@fundacionjuanbonal.org

DELEGACIONES

Fundación Juan Bonal Andalucía

Fundación Juan Bonal Castilla-La Mancha

Fundación Juan Bonal Castilla-León

Fundación Juan Bonal Cataluña

Fundación Juan Bonal Huesca

Fundación Juan Bonal Madrid

Fundación Juan Bonal Navarra

Fundación Juan Bonal Comunidad Valenciana

Fundación Juan Bonal País Vasco

RESPUESTA DE SOLIDARIDAD

Contacta con nuestras delegaciones en las que podrás apadrinar a un niño o bien colaborar con nuestros proyectos y programas de desarrollo.

Infórmate en:

www.fundacionjuanbonal.org

www.padrinos.org

www.colaborador.org



TODOS

SOMOS

VULNERABLES